План занятий дистанционного обучения ТСК «Культ», педагог дополнительного образования Мыркин С.В.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Содержание | Время | Примечания |
| 07.04 | Медленный Вальс. Основы баланса в статике, динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 08.04 | Медленный Вальс. Основы баланса в динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 09.04 | Медленный Вальс. Основы баланса в разных движениях. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 14.04 | Квикстеп. Основы баланса в статике, динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 15.04 | Квикстеп. Основы баланса в динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 16.04 | Квикстеп. Основы баланса в разных движениях. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 21.04 | Ча-ча-ча. Основы баланса в статике, динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 22.04 | Ча-ча-ча. Основы баланса в динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 23.04 | Ча-ча-ча. Основы баланса в разных движениях. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 28.04 | Джайв. Основы баланса в статике, динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 29.04 | Джайв. Основы баланса в динамике. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |
| 30.04 | Джайв. Основы баланса в разных движениях. Прогон 4 танцев. | 14:0014:30 | Повтор упражнений с прошлого занятия. Занятия в приложении «Zoom» <https://us04web.zoom.us/>j/8645174264?pwd=R0toU3NyQzJURDZlVnl0ZE82UUhMUT09 |