**Чек-лист**

**О проведении занятий внеурочной деятельности**

**Название курса «Азбука здоровья»**

**Педагог Гриценко Татьяна Анатольевна**

**1 класс «А»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Дата | Краткое описание деятельности | Электронные ресурсы, ссылка на задание | Кол-во присутствующих на занятии |
| Скелет – наша опора | 09.04 | Работа с энциклопедией по группам( поисковая деятельность)  Чтение кроссворда  Оздоровительная физминутка «Самомассаж ушей». | <https://infourok.ru/prezentaciya-skelet-nasha-opora-urok-zdorovya-1-klass-4220642.html> | 15 |
| Осанка – стройная спина | 16.04 | Чтение рассказа « Молодой старичок» (по А. Дорохову)  Разучивание комлекса упражнений по профилактике нарушения осанки | <https://www.youtube.com/watch?v=Aa7YKZTZMOg> | 15 |
| Если хочешь быть здоров | 23.04 | Сказка о микробах. Правила закаливания. Оздоровительная минутка. Практическая работа. Это интересно! Тест «Здоровый человек – это…» | <https://www.youtube.com/watch?v=1P5ZMFjXBxY> | 15 |
| Правила безопасности на воде | 07.05 | Рассказ учителя. Знакомство с правилами поведения на воде. Работа по таблицам «Учись плавать». Имитация движений пловца. | <https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY> | 15 |
| Подвижные игры | 14.05 | Знакомство с разными играми . | <https://infourok.ru/sbornik-igr-na-znakomstva-1375702.html> | 15 |
| Обобщающие уроки «Доктора природы». Защита проектов. | 21.05 | Игра-рассуждение «Здоровый человек-это…», Оздоровительная минутка. Повторение правил здоровья. Памятка Здоровичков. | Работа в мессенджере Whatsapр | 15 |