**Чек-лист**

**О проведении занятий внеурочной деятельности**

**Название курса «Азбука здоровья»**

**Педагог Михайлова Светлана Борисовна**

**1 класс «Б»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Дата | Краткое описание деятельности | Электронные ресурсы, ссылка на задание | Кол-во присутствующих на занятии |
| Скелет – наша опора. Подвижные игры. | 07.04 | Зарисовать одну или несколько костей, составляющих скелет  человека (из видео), записать название.  Оздоровительная физминутка «Самомассаж ушей». | https://youtu.be/M5euD86mhAY | 15 |
| Осанка – стройная спина | 14.04 | Чтение рассказа « Молодой старичок» (по А. Дорохову)  Просмотр видеоролика «Красивая спина», повторение упражнений. | <https://youtu.be/z7MhJnVQOTU> | 15 |
| Если хочешь быть здоров | 21.04 | Сказка о микробах. Оздоровительная минутка. Обозначить 6 признаков здорового и закаленного человека. Сделать рисунок для классной выставки «Мы дружим с физкультурой и спортом» | <https://www.youtube.com/watch?v=1P5ZMFjXBxY> | 15 |
| Правила безопасности на воде | 28.04 | Рассказ учителя. Знакомство с правилами поведения на воде. Работа по таблицам «Учись плавать». Имитация движений пловца. | https://youtu.be/NxhTOY65veU | 15 |
| Подвижные игры | 12.05 | Знакомство с разными играми. | <https://infourok.ru/sbornik-igr-na-znakomstva-1375702.html> | 15 |
| Обобщающие уроки «Доктора природы». Защита проектов. | 19.05 | Игра-рассуждение «Здоровый человек-это…», Оздоровительная минутка. Повторение правил здоровья. Памятка Здоровичков. | Видеоконференция в приложении Zoom. Работа в мессенджере Whatsapр | 15 |