**Чек-лист**

**О проведении занятий внеурочной деятельности**

**Название курса «Азбука здоровья»**

**Педагог Мокренко Татьяна Матвеевна**

**2 класс «Б»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Дата | Краткое описание деятельности | Электронные ресурсы, ссылка на задание | Кол-во присутствующих на занятии |
| Растяжение связок и вывих костей.  Если ты ушибся или порезался | 10.04 | Правила безопасного поведения  во время игр дома, на перемене, на уроках физкультуры | https://disk.yandex.ru/download/YandexDisk30Setup.exe/?instant=1 | 15 |
| Переломы | 17.04 | Чтение рассказа « Молодой старичок» (по А. Дорохову)  Разучивание комлекса упражнений по профилактике нарушения осанки | <https://www.youtube.com/watch?v=Aa7YKZTZMOg> | 15 |
| Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело | 24.04 |  |  |  |
| Укусы змеи. | 8.05 | Сказка о микробах. Правила закаливания. Оздоровительная минутка. Практическая работа. Это интересно! Тест «Здоровый человек – это…» | <https://www.youtube.com/watch?v=1P5ZMFjXBxY> | 15 |
| Расти здоровым. | 15.05 | Рассказ учителя. Знакомство с правилами поведения на воде. Работа по таблицам «Учись плавать». Имитация движений пловца. | <https://www.youtube.com/watch?v=zS3AZAU2aXY> | 15 |
| Воспитай себя | 22.05 | Знакомство с разными играми . | <https://infourok.ru/sbornik-igr-na-znakomstva-1375702.html> | 15 |
| Я выбираю движение. Урок -праздник «В путь дорогу собирайтесь, за здоровьем отправляйтесь» | 29.05 | Игра-рассуждение «Здоровый человек-это…», Оздоровительная минутка. Повторение правил здоровья. Памятка Здоровичков. | Работа в мессенджере Whatsapр | 15 |