Чек – лист

О проведении занятий внеурочной деятельности

Название курса «Динамическая пауза»

Педагог Бородина Кристина Константиновна

Группа 1-е классы

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Дата | Краткое описание деятельности обучающегося | Электронные ресурсы, ссылки на задания | Кол-во присутствующих на занятии | | |
| 1 «А» | 1 «Б» | 1 «В» |
| Инструктаж по технике безопасности  Прыжок в длину с места | 07.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика,презентации | https://youtu.be/k1ZSqIxgcl8  https://youtu.be/jiWFcnjTnhM | 27 | 26 | 27 |
| Прыжок в длину с разбега ,,согнуты ноги” | 09.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/k7MVO3Xai2k | 27 | 26 | 27 |
| Метание малого мяча | 14.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеопрезентации | https://youtu.be/KiLDY4MUCTc | 27 | 26 | 27 |
| Техника бега на средние дистанции | 16.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/O4Mmh\_hv-Bc | 27 | 26 | 27 |
| Техника бега на средние дистанции | 21.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/O4Mmh\_hv-Bc | 27 | 26 | 27 |
| Бег 60м | 23.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | <https://youtu.be/A2JOoS8jEcc>  https://youtu.be/y7Cn\_mKafLA | 27 | 26 | 27 |
| Метание малого мяча | 28.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/k1ZSqIxgcl8  https://youtu.be/jiWFcnjTnhM | 27 | 26 | 27 |
| Прыжок в длину с места. | 30.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/k7MVO3Xai2k | 27 | 26 | 27 |
| Прыжок в длину с разбега ,,согнуты ноги” | 07.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/KiLDY4MUCTc | 27 | 26 | 27 |
| Метание малого мяча | 12.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/O4Mmh\_hv-Bc | 27 | 26 | 27 |
| Техника бега на средние дистанции | 14.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/O4Mmh\_hv-Bc | 27 | 26 | 27 |
| Техника бега на средние дистанции | 19.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | <https://youtu.be/A2JOoS8jEcc>  https://youtu.be/y7Cn\_mKafLA | 27 | 26 | 27 |
| Бег 60м | 21.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/k1ZSqIxgcl8  https://youtu.be/jiWFcnjTnhM | 27 | 26 | 27 |

Чек – лист

О проведении занятий внеурочной деятельности

Название курса «Олимпийский резерв»

Педагог Бородина Кристина Константиновна

Группа 3-е классы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Дата | Краткое описание деятельности обучающегося | Электронные ресурсы, ссылки на задания | Кол-во присутствующих на занятии |
| Инструктаж по технике безопасности.Бег 30м | 07.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика,презентации | https://youtu.be/listb9Vj3jg  https://youtu.be/NhAR9mqUqMM | 15 |
| Челночный бег 3×10м | 14.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/MG3ggTTCXJ0 | 15 |
| Сочетание различных видов ходьбы.Бег 30м | 21.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/NhAR9mqUqMM | 15 |
| Челночный бег 3×10м | 28.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/MG3ggTTCXJ0 | 15 |
| Прыжки в длину с места | 12.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/jiWFcnjTnhM | 15 |
| Прыжки в длину с разбега.Метание малого мяча | 19.05  26.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеопрезентации | <https://youtu.be/KiLDY4MUCTc> https://youtu.be/DDlx1mcB\_kw | 15 |

Чек – лист

О проведении занятий внеурочной деятельности

Название курса «Олимпийский резерв»

Педагог Бородина Кристина Константиновна

Группа 6-е классы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Дата | Краткое описание деятельности обучающегося | Электронные ресурсы, ссылки на задания | Кол-во присутствующих на занятии |
| Инструктаж по Т Б  Бег 30м | 06.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика,презентации | https://youtu.be/k1ZSqIxgcl8  https://youtu.be/NhAR9mqUqMM | 15 |
| Прыжки в длину с места | 13.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/jiWFcnjTnhM | 15 |
| Метание малого мяча | 20.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеопрезентации | https://youtu.be/KiLDY4MUCTc | 15 |
| Челночный бег 3×10м | 27.04 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | <https://youtu.be/MG3ggTTCXJ0> | 15 |
| Бег 30м | 18.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | https://youtu.be/NhAR9mqUqMM | 15 |
| Прыжок в длину с места. Метание малого мяча | 25.05 | Видеоконференция в приложении Zoom. Просмотр видеоролика | <https://youtu.be/KiLDY4MUCTc>  https://youtu.be/jiWFcnjTnhM | 15 |