

МЕНЮ

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

01 сентября 2023 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен н Ккал | Выход | Цена |
|---|-------|-------|---------------|------------------|-------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Огурец свежий | 0,49 | 0,07 | 1,33 | 8,40 | 70 | 9-43 |
| Гуляш из свинины 50/50 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 | 100 | 41-87 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8,60 | 6,10 | 38,64 | 243,75 | 150 | 13-26 |
| Чай с лимоном 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 222 | 4-57 |
| Булочка "Молочная" | 4,64 | 0,99 | 23,45 | 121,00 | 50 | 4-50 |
| Батон "Домашний" | 4,72 | 1,82 | 32,38 | 165,06 | 63 | 2-82 |
| итого | 29,2 | 37,2 | 113,9 | 909,2 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК | | | | | | |
| Свекла отварная с маслом раст. | 1,40 | 6,02 | 8,25 | 92,80 | 100 | 12-76 |
| Рассольник "Ленинградский" | 2,01 | 5,08 | 11,97 | 107,25 | 250 | 13-70 |
| Тефтели куриные с соусом сметанным 60/40 | 6,50 | 9,70 | 18,10 | 167,80 | 100 | 34-39 |
| Картофель отварной | 3,91 | 7,54 | 38,06 | 287,80 | 180 | 24-99 |
| Чай с сахаром 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 215 | 2-01 |
| Батон домашний | 3,82 | 1,47 | 26,21 | 133,62 | 51 | 2-28 |
| Итого | 17,71 | 29,83 | 117,59 | 849,27 | | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|-----|--------|
| Огурец свежий | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 100 | 13-47 |
| Гуляш из свинины 50/50 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 | 100 | 41-87 |
| Каша гречневая рассыпчатая с м/сл. 180/5 | 10,61 | 7,32 | 47,66 | 300,62 | 185 | 20-48 |
| Чай с лимоном 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 222 | 4-57 |
| Булочка "Молочная" | 4,64 | 0,99 | 23,45 | 121,00 | 50 | 4-50 |
| Батон "Домашний" | 5,24 | 2,02 | 35,97 | 183,40 | 70 | 3-15 |
| Итого | | | | | | 88-04 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец свежий | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 100 | 13-47 |
| Рассольник "Ленинградский" | 2,01 | 5,08 | 11,97 | 107,25 | 250 | 13-70 |
| Птица тушеная в сметанном соусе 80/50 | 15,31 | 13,16 | 3,81 | 195,00 | 130 | 62-16 |
| Пюре артофельное | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 180 | 25-49 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 0,10 | 27,88 | 114,60 | 200 | 8-62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-08 |
| Батон домашний | 6,22 | 2,39 | 42,66 | 217,46 | 83 | 3-75 |
| Итого | | | | | | 128-27 |
| ВСЕГО | | | | | | 216-31 |

И.о. ДИРЕКТОРА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

