МЕНЮ школьника

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное предприятие СТОЛОВАЯ № 1 г. Ростов-на-Дону (для накладных)

01 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	**56-99**
Сыр порциями	4,00	3,90	0,00	54,00	1/15	**13-95**
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	**2-01**
Батон "Домашний"	4,70	1,20	43,80	15,40	1/78	**3-50**
итого	20,0	18,2	85,8	427,9		**76-45**
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ,НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,80	9,00	7,90	89,80	1/250	**12-91**
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	**15-26**
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/80/20	**35-85**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	**4-57**
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	**19-20**
Батон домашний	0,80	0,20	5,00	24,80	1/52	**2-34**
Итого	25,30	28,40	78,10	635,70		**90-13**

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	**56-99**
Сыр порциями	4,00	3,90	0,00	54,00	1/25	**23-54**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	**4-57**
Батон "Домашний"	4,70	1,20	43,80	15,40	1/70	**3-15**
Итого	20,00	18,20	85,80	427,90		**88-25**
ОБЕД						
Огурец свежий	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	**13-47**
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,40	9,00	6,30	71,80	1/250/20	**21-39**
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180/5	**19-66**
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/100/50	**44-81**
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	**5-91**
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	**19-20**
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	39,60	0,05	1/20	**1-08**
Батон домашний	4,60	1,10	43,00	150,80	1/56	**2-54**
Итого						**128-06**
ВСЕГО						**216-31**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА