

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

Столовая

Дата меню

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10" С/республиканской Федерации "Бурятия" Г. Улан-Удэ

(Подпись)
 01 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Блюда	Жир	Углевод	Белок и Калл	Витам	Цена
Комплекс на сумму 76 РУБЛЕЙ КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью и апельсином	11,20	13,10	27,00	298,50	114000	56-69
Сыр порезанный	4,00	3,30	0,00	54,00	173	13-16
Чай с сахаром	0,10	0,00	13,00	60,00	1200157	4-67
Ватруш "Домашний"	4,70	3,20	43,80	15,40	178	3-50
Итого	20,00	19,60	63,80	427,90		76-85

Комплекс льготного питания для детей из малообеспеченных семей и их семей, находящихся в социально-опасном положении на сумму 13 РУБЛЕЙ

Щи из свежей капусты с картофелем	1,80	9,00	7,90	89,80	1230	12-11
Макаронные изделия	3,50	4,50	26,50	108,50	1180	15-26
Гуляш из говядины с соусом сметан с томатом	10,70	14,50	13,90	245,90	18040	38-68
Чай с сахаром	0,10	0,00	13,00	60,00	1200157	4-67
Ватруш	0,40	0,20	8,80	47,80	1710	19-20
Ватруш домашний	0,80	0,20	3,00	24,80	152	3-34
Итого	17,30	18,40	78,10	637,30		68-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 140794К

Запеканка творожная с морковью и апельсином	11,20	13,10	27,00	298,50	114000	56-69
Сыр порезанный	4,00	3,30	0,00	54,00	173	13-16
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	13,00	60,00	1200157	4-67
Ватруш "Домашний"	4,70	3,20	43,80	15,40	178	3-50
Итого	20,00	19,60	63,80	427,90		68-85

Итого

Осушен лимонный	1,10	0,20	3,30	24,80	1100	15-63
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,40	9,00	6,50	73,80	121020	21-37
Макаронные изделия	3,50	4,50	26,50	108,50	1180	15-26
Гуляш из свинины с соусом сметан с томатом	10,70	14,50	13,90	245,90	180040	44-80
Ватруш из сухофруктов	0,20	0,20	27,80	114,80	1200	4-4
Ватруш	0,40	0,20	8,80	47,80	1710	19-20
Чай фруктово-лимонный	1,30	0,20	0,80	6,00	120	1-08
Ватруш домашний	4,40	3,30	43,80	15,40	178	3-14
Итого						131-64
Итого						216-31