

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Образовательный центр гимназии №1 и школы №1 Спасской" (филиал)  
Госавтоп. С.А.



№ \_\_\_\_\_  
(дата меню)

02 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергия в Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью и картофельным соусом	11,20	13,10	27,00	298,20	1/13500	29-48
Сыр тертый	4,00	3,80	0,00	54,00	1/10	9-84
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/300/1,57	4-87
Батон "Домашний"	4,30	1,20	43,00	13,40	1/17	2-56
<b>Итого</b>	<b>20,60</b>	<b>18,2</b>	<b>85,8</b>	<b>417,6</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС ЛЮБИМОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕЗПЕЧНЫХ И НЕИЗНАКОМНЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ НА СУММУ 70 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,80	9,00	7,00	89,80	1/250	12-97
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-46
Гуфтели из говядины с соусом сметано-томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/80/50	36-69
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/300/1,5	2-01
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Батон домашний	0,80	0,20	5,00	24,30	1/84	3-80
<b>Итого</b>	<b>23,30</b>	<b>28,40</b>	<b>78,10</b>	<b>633,70</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль**

Запеканка творожная с морковью и картофельным соусом	11,20	13,10	27,00	298,20	1/140/60	60-84
Сыр тертый	4,00	3,80	0,00	54,00	1/20	1-49
Чай с сахаром и лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/300/1,5	4-87
Батон "Домашний"	1,20	0,80	29,70	104,90	1/70	3-16
<b>Итого</b>	<b>18,90</b>	<b>17,80</b>	<b>71,70</b>	<b>516,50</b>		<b>88-06</b>
<b>08/21</b>						
Огурец соевый	1,10	0,20	1,80	24,80	1/100	15-81
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,40	9,00	6,30	71,80	1/250/20	21-45
Макаронные изделия	3,80	4,30	26,70	168,50	1/180	15-46
Гуфтели из свинины с соусом сметано-томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/80/40	45-66
Колбаса из субпродукты	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	5-91
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Хлеб ржанко-пшеничный	1,30	0,20	29,00	109	1/20	1-08
Батон домашний	4,80	1,30	45,00	176,80	1/82	3-48
<b>Итого</b>						<b>128-25</b>
<b>Итого</b>						<b>216-31</b>

Директор  
МАОУ "Образовательный центр гимназии №1 и школы №1 Спасской" (филиал)  
С.А. ГИТОВА

*(Подпись)*

З.А. ГИТОВА  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ  
СЛУЖБА

Комплексе  
76-45



Комплексе  
90-13

