

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

г. Ростов-на-Дону
(для накладки)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

02 МАЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор соленый	0,67	0,06	2,1	12	60	10-02
Плов из филе птицы 50/100	3,07	7,00	24,72	159,00	150	55-55
Печенье	2,26	2,94	18,32	120,10	30	6-10
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	4,50	1,74	30,84	157,20	60	2-77
итого	10,57	11,76	90,98	508,30		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Суп картофельный с макаронными изделиями	3,07	7,00	24,72	159,00	250	12-07
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 70/60	10,80	5,50	4,24	116,30	120	30-93
Картофельное пюре	3,30	5,76	24,48	164,76	180	25-49
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	4,88	1,89	33,41	170,30	65	2-94
Итого	23,23	20,27	105,35	690,36		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16,69
Плов из филе птицы 60/140	16,21	8,05	32,80	268,80	200	68-20
Печенье	1,13	1,47	9,16	60,05	15	3-05
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	4,80	1,86	32,90	167,68	64	2-90
итого	23,32	11,50	93,36	576,53		92-85

ОБЕД

Огурец соленый	1,10	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Суп картофельный с мясными фрикадельками	2,20	5,52	15,38	106,00	250	13-45
Мясные фрикадельки	6,98	4,10	0,26	68,64	35	22-12
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 80/80	14,63	7,42	5,70	157,50	150	35-69
Картофельное пюре	3,67	5,67	24,52	164,70	180	25-49
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,8	200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,03	1,95	34,44	175,54	67	3-03
Итого	35,39	25,07	125,69	738,36		123-46
ВСЕГО						216-31

ПО ДИРЕКТОРА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ
Е.П. УВАРОВА



