

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Южная школа"  
г. Ростова-на-Дону,  
Сперанского проспекта  
Городской район

г. Ростов-на-Дону  
для печати



03 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводи- ды	Энергетич. и Ккал	Высота	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СРЕДНУЮ ГРУППУ С КЛАССАМИ</b>						
Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	12-64
Гуаш из свинины	9,30	13,50	32,00	221,50	1/45/35	37-68
Каша пшеничная с маслом	6,20	6,00	18,00	195,10	1/110/5	13-77
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	15,20	64,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	1,80	25,50	71,10	1/30	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,10	10,30	51,50	1/75	3-29
<b>Итого</b>	<b>23,00</b>	<b>21,00</b>	<b>102,80</b>	<b>627,60</b>		<b>76-85</b>
<b>КОМПЛЕКС ЗАГОТОВКИ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАКРОСОСРЕДНЕЧАСОВЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ НА СРЕДНУЮ ГРУППУ</b>						
Салат отварной с маслом раст.	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	12-76
Рассольник "Домашний"	6,10	8,20	17,20	210,50	1/250	13-56
Птица тушенная в сметанном соусе	14,50	16,50	33,00	194,00	1/60-40	34-39
Картофель отварной	3,90	7,50	38,10	283,00	1/180	24-99
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	60,00	1/200/15	3-01
Батон домашний	3,20	0,80	24,70	104,00	1/84	2-42
<b>Итого</b>	<b>28,00</b>	<b>32,70</b>	<b>118,00</b>	<b>881,50</b>		<b>96-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31**

Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Гуаш из свинины	9,30	13,50	32,00	180,00	1/50/35	41-87
Каша пшеничная рассыпчатая	6,20	6,00	18,00	195,10	3/340	14-05
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	1,80	25,50	71,10	1/30	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,10	10,30	51,50	1/74	3-50
<b>Итого</b>						<b>81-30</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидор соевый	1,70	3,00	8,30	42,70	1/120	15-81
Рассольник "Домашний"	6,10	8,20	17,20	210,50	1/250	13-56
Птица тушенная в сметанном соусе	13,10	15,20	33,10	186,70	1/80/20	62-14
Картофельное пюре	3,30	7,60	38,90	331,30	1/180/5	30-05
Салат из свежих овощей	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-62
Хлеб ржаной-пшеничный	1,20	0,30	8,00	33,50	1/25	1-08
Батон домашний	3,20	0,80	24,70	104,00	1/85	3-73
<b>Итого</b>						<b>142-01</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

Директор  
МАОУ "Южная школа"  
С.А. Сидорова

*(Подпись)*

НАЧЕЛЬНИК  
РАССЕЛОВОДСКОЙ  
ШКОЛЫ №1

Комплексе  
76-45



Комплексе  
76-45

