

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МЕНЮ школьника

г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

МСП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

03 АПРЕЛЯ 2023 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|--|-------|-------|---------------|------------------|-------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями 200/5 | 4,38 | 3,80 | 14,36 | 120,00 | 205 | 17-69 |
| Масло сливочное (порциями) | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 10 | 9-12 |
| Сыр п/т (порциями) | 4,60 | 5,89 | 0,00 | 72,00 | 20 | 19-49 |
| Яйцо вареное | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 40 | 11-20 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Чай с сахаром 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 215 | 2-01 |
| Батон "Домашний" | 5,55 | 2,15 | 38,04 | 193,88 | 74 | 3-34 |
| итого | 20,16 | 23,91 | 77,61 | 621,88 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 1,70 | 5,00 | 8,45 | 85,67 | 100 | 20-50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,75 | 250 | 13-34 |
| Биточек(из свинины) с соусом сметанным 70/30 | 11,72 | 30,38 | 12,02 | 370,91 | 100 | 34-49 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10,32 | 7,32 | 46,37 | 297,36 | 180 | 15-92 |
| Чай с сахаром 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 215 | 2-01 |
| Батон домашний | 6,45 | 2,50 | 44,21 | 225,32 | 86 | 3-87 |
| Итого | 32,06 | 50,15 | 136,99 | 1143,01 | | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**
ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 5,48 | 4,80 | 21,71 | 150,00 | 250 | 20-93 |
| Масло (порциями) | 0,12 | 9,38 | 0,20 | 99,14 | 15 | 13-68 |
| Сыр (порциями) | 5,75 | 7,36 | 0,00 | 90,00 | 25 | 25-06 |
| Яйцо вареное | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 40 | 11-20 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Чай с лимоном 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 222 | 4-57 |
| Батон "Домашний" | 3,75 | 1,45 | 28,27 | 131,00 | 50 | 2-25 |
| итого | 20,7 | 28,0 | 75,5 | 642,1 | | 91-29 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 1,70 | 5,00 | 8,45 | 85,67 | 100 | 20-50 |
| Борщ с капустой и картофелем | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,75 | 250 | 13-34 |
| Сметана | 0,52 | 3,00 | 0,72 | 32,40 | 20 | 8-48 |
| Биточек (из свинины) с соусом сметанным 100/50 | 18,84 | 18,80 | 0,10 | 245,63 | 150 | 50-05 |
| Каша рассыпчатая гречневая с м/сл. 180/5 | 10,32 | 7,32 | 46,37 | 297,36 | 185 | 20-48 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 200 | 8-62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-08 |
| Батон домашний | 4,12 | 1,59 | 31,09 | 144,00 | 55 | 2-47 |
| Итого | 38,58 | 41,02 | 135,43 | 1069,39 | | 125-02 |
| ВСЕГО | 59,29 | 72,28 | 210,64 | 1711,5 | | 216-31 |

И.о. директора
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ



