Муниципальное унитарное предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростов-на-Дону
(для заметок)

Утверждаю:
Директор МАОУ "Юридическая гимназия №9
имени М.М.Сперанского"
_____ Е.А.Гаджиева

МЕНЮ

Для питания дошкольной группы 4-7 лет

03 ИЮНЯ 2025 г.

МАОУ "Юридическая гимназия №9 имени М.М.Сперанского"

от МУП "Столовая №1"

Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ккал
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	1/10	7-20	0,1	8,2	0,1	74,0
Сырники из творога с молоком сгущенным	130/20	61-16	35,0	12,0	53,9	354,0
Кофейный напиток с молоком	1/180	9-76	2,8	2,4	14,3	173,0
Батон домашний	1/30	1-28	2,2	0,1	13,7	63,0
Итого:		79-40				
2-ЗАВТРАК						
Яблоко свежее	1/100	11-20	0,4	0,0	11,0	48,0
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и говядиной	200/20/30	43-84	9,8	7,9	19,4	167,0
Биточки куриные паровые	1/80	39-79	13,3	12,2	10,7	198,4
Икра свекольная	1/60	5-20	2,7	2,4	7,3	60,0
Кисель из ягодной смеси с/м	1/200	9-09	0,0	0,0	21,7	89,0
Батон домашний	1/31	1-13	2,2	0,1	13,7	63,0
Хлеб "Бородинский"	1/50	2-54	1,4	1,2	16,5	76,0
Итого:		98-79				
ПОЛДНИК						
Шницель рыбный натуральный	1/80	19-03	12,0	3,9	8,1	138,0
Пюре картофельное	1/150	12-39	3,0	9,8	20,0	137,0
Помидор свежий	1/50	8-30	0,6	0,0	2,3	58,0
Чай с сахаром с лимоном	180/10/7	3-75	0,0	0,0	9,9	40,0
Батон домашний	1/30	1-28	2,2	0,1	13,7	63,0
Итого:		44-95				
УЖИН						
Кефир	1/180	14-50	5,5	4,5	7,2	90,0
Полоска песочная с повидлом	1/50	8-16	2,9	10,6	28,9	223,0
Итого:		28-66				
ВСЕГО:		**249-08**				

Директор МУП "Столовая №1" Л.А.Губарева
Заведующий производством Н.В.Соколовская
Калькулятор Е.С.Лобза