

МЕНЮ школьника

СТОЛОВАЯ
для детей

МАОУ "Юридическая школа №1"
им. М.М. Сперанкина, г.Тюмень
г.Тюмень, ул. ...

МБОУ "Средняя школа №1" г.Тюмень-м.Зеленый

03 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Бульон	Жир	Углевод	Белок	Витамин	Цена
КОМПЛЕКС для детей 7-9 лет и 10 классов						
Отвар свежий	0,70	0,10	2,10	14,00	100	8-88
Пюре вареник	5,10	4,90	0,20	49,00	100	13-88
Тертые рыбные и картофельный соус с томатом	6,40	6,40	3,40	122,00	110/20	24-61
Рыб отварной	3,70	5,40	36,70	200,40	1170	12-87
Молоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1100	13-60
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/12	2-01
Булочка "домашняя"	1,70	4,30	10,10	31,34	165	2-78
Итого	14,3	11,9	85,8	507,3		78-47
КОМПЛЕКС для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 90 руб.13 коп.						
Отвар свежий	1,10	0,20	3,80	24	1100	13-47
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,00	9,90	11,90	153,8	1250	13-18
Тертые рыбные и картофельный соус с томатом	6,40	6,40	3,40	122	140-40	22-66
Рыб отварной	9,30	7,30	61,40	403	1180	15-88
Молоко свежее	0,10	0,00	15,00	60	1100	13-60
Компот из фруктов яблок	0,10	0,00	15,00	60	1200	8-62
Булочка домашняя	1,00	4,20	6,60	24,7	178	3-52
Итого	22,90	24,00	122,50	892,99		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
1187518

Отвар свежий	1,10	0,20	3,80	24	1100	13-47
Пюре вареник	5,10	4,90	0,20	49,00	100	13-88
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,10	9,90	11,90	153,8	1250	13-18
Тертые рыбные и картофельный соус с томатом	6,40	6,40	3,40	122	175-75	31-82
Рыб отварной	9,30	7,30	61,40	403	1180	15-88
Молоко свежее	0,10	0,00	15,00	60	1150	13-60
Чай с сахаром с лимоником	0,10	0,00	15,20	62,00	1200/137	4-87
Булочка домашняя	1,00	0,20	6,60	24,7	155	3-50
Итого						95-53
0802						
Пюре свежий	6,20	6,10	2,30	14,40	1100	22-46
Борщ из свежей капусты с картофелем	7,20	9,90	11,90	153,8	1250	13-18
Чай с сахаром (с лимоником)	12,40	12,30	1,80	181	170-70	58-24
Каша гречневая рассыпчатая	5,90	6,10	38,60	241,8	1180	15-71
Компот из фруктов яблок	0,10	0,00	15,00	60	1200	8-62
Чай с сахаром домашний	1,20	0,20	7,30	30,6	170	1-88
Булочка домашняя	1,00	0,20	6,60	24,7	165	3-52
Итого						122-47
ВСЕГО						216-31

ИЗДАТЕЛЬ
ТЮМЕНСКО-ОБЛАСТНОЕ
УПРАВЛЕНИЕ

ЛАГУДА
ПЕДСТАВНИК
И. ПУГАРОВА