

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9
им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

04 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.пен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,72	111,18	60	9-03
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	9-84
Мясо тушеное (свинина)50/40	9,52	25,35	2,30	274,50	90	41-24
Каша рассыпчатая,пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-21
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	57	2-56
итого	24,3	35,8	98,4	862,5		76-45

**КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей
находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.**

Икра свекольная	2,36	0,10	3,50	185,3	100	15-05
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели (минтай)рыбные, с соусом сметанном с томатом 50/50	7,34	12,16	10,46	155,56	100	21-32
Рис отварной	4,38	6,44	44,02	251,28	180	15-34
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47	100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,6	200	8-62
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-86
Итого	21,24	26,04	139,41	0,00		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	15-05
Сыр (порциями)	3,48	4,43	0,00	54,00	15	14-85
Мясо тушеное (свинина) 60/60	11,43	30,42	2,76	329,40	120	50-14
Каша рассыпчатая,пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	180	11-05
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	5,25	2,02	35,97	183,40	70	3-15
Итого						98-81

ОБЕД

Помидор свежий	1,10	0,20	3,80	22,00	100	22-66
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели(минтай) рыбные,с соусом 100/50	12,38	12,08	17,65	228,75	150	36-56
Рис отварной с м/сливочным 180/5	4,38	6,44	44,02	251,64	185	19-90
Сок фруктовый	1,00	0,00	20,20	84,8	200	20-48
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,78	2,23	39,57	201,74	77	3-48
Итого						117-50
ВСЕГО						216-31

И.О.ДИРЕКТОРА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплекс
76-45



