

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая
гимназия №9 им. М. М.

Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

ММН "Столбовая №1 г. Ростова-на-Дону"

05 МАЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор соленый	0,67	0,06	2,10	12,00	60	10-02
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	41-87
Каша гречневая рассыпчатая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Молочная"	4,64	0,99	23,45	121,00	50	4-50
Батон "Домашний"	3,75	1,45	25,45	135,22	50	2-33
Итого	28,4	36,8	107,7	883,0		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Свекла отварная с маслом раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	13-70
Тефтели куриные с соусом сметанным 60/40	6,50	9,70	18,10	167,80	100	34-39
Картофель отварной	3,91	7,54	38,06	287,80	180	24-99
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	3,82	1,47	26,21	133,62	51	2-28
Итого	17,71	29,83	117,59	849,27		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	41-87
Каша пшеничная рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	292,50	180	15-92
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	0,99	23,45	121,00	50	4-50
Батон "Домашний"	3,82	1,47	26,21	133,62	51	2-31
Итого						85-86
ОБЕД						
Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	16-69
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	13-56
Птица тушеная в сметанном соусе 80/50	15,31	13,16	3,81	195,00	130	62-16
Картофельное пюре	3,67	5,76	24,53	164,70	180	25-49
Компот из свежих яблок	0,16	0,10	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,49	1,73	30,84	157,20	60	2-71
Итого						130-45
ВСЕГО						216-31

И.О. ДИРЕКТОРА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА
Н.В. СОКОЛОВА
Е.Н. УВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

