

# МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9  
им. М. М. Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

05 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью ( соус сладкий)	14,70	13,10	42,28	345,00	200	58-57
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-27
Итого	18,9	15,0	92,8	583,0		76-45
<b>КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей и из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	12,01	5,97	24,30	199,10	200	59-39
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	80	3-58
Итого	17,78	12,74	81,09	515,35		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	16,21	17,94	44,01	396,00	200	66-00
Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2,26
Итого	20,44	19,81	94,51	634,00		83-87
<b>ОБЕД</b>						
Помидор/огурец свежий 60/60	1,08	0,18	3,42	20,00	120	21-67
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	16,81	8,35	34,02	278,75	220	78-54
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	4,43	1,70	30,33	154,58	59	2-64
Итого	25,99	15,84	125,55	755,36		132-44
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.О.ДИРЕКТОРА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П.УВАРОВА

Комплексе  
76-45



Комплексе  
90-13

