

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ

2022-2023

МАБОУ "Воспитательная работа"
 ул. М. М. Стержневой, д. 10
 Г. Омск, Т. А.

М.П. [подпись] [подпись]

05 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Порции	Цена
КОМПЛЕКС НА СРЕДНЬЕ ПО РАЗМЕРУ КОМПАНИИ						
Пюре картофельное	2,40	0,10	2,30	185,3	100	8-71
Шницель куриный	3,30	4,40	0,30	63,00	100	12-80
Тартлет рыбацкий в сметанном соусе с помидорами	6,60	6,40	9,40	121,00	170/100	24-61
Рис отварной	1,70	5,40	10,30	201,00	110	12-97
Шницель свиной	0,40	0,20	4,00	47,00	1100	12-40
Молоток с сахаром	6,10	0,00	13,20	62,00	1200/100	2-81
Батон "Домашний"	1,70	0,30	0,10	11,00	148	2-15
Итого:	28,80	17,50	40,30	741,7		76-45
КОМПЛЕКС для детей от 7 до 14 лет с ограниченной способностью к самостоятельному питанию на сумму 90 руб. 18 коп.						
Пюре картофельное	2,40	0,10	2,30	185,3	100	8-71
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	0,90	11,90	153,8	1250	13-18
Тартлет рыбацкий в сметанном соусе с помидорами	6,60	6,40	9,40	121	170/100	24-60
Рис отварной	9,50	7,30	11,40	403	1100	15-08
Шницель свиной	0,10	0,00	13,00	60	1100	12-60
Компот из свежих яблок	0,10	0,00	13,00	60	1200	8-42
Батон домашний	1,00	0,20	0,00	29,7	155	2-17
Итого:	21,50	17,90	17,00	858,5		90-11

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Порции	Цена
Пюре картофельное	2,40	0,10	2,30	185,3	100	14-52
Шницель куриный	3,30	4,40	0,30	63,00	100	12-80
Тартлет рыбацкий в сметанном соусе с помидорами	6,60	6,40	9,40	121	170/100	24-60
Рис отварной	9,50	7,30	11,40	403	1100	15-08
Шницель свиной	0,10	0,00	13,00	60	1100	12-60
Молоток с сахаром с лимонной кислотой	0,30	0,00	13,20	62,00	1200/100	4-37
Батон домашний	1,00	0,20	0,00	29,7	157	2-40
Итого:						15-30
600 руб.						
Салат из капустной кочерыжки	0,70	0,00	2,30	14,40	1000	26-49
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,80	0,90	11,90	153,8	1250	13-18
Мясные котлеты (сметанная)	12,40	12,30	2,30	181	170/100	88-25
Салат греческий разрыхляющий	5,90	0,10	24,60	247,8	1100	15-07
Компот из свежих яблок	0,10	0,00	13,00	60	1200	8-42
Салат салатный (огуречный)	1,70	0,20	2,40	19,6	100	1-06
Батон домашний	1,00	0,20	0,00	29,7	154	2-85
Итого:						124-92
Итого:						216-31

М.П. [подпись]
 [подпись]
 [подпись]

[подпись]

С. В. СУВАРИН
 И. А. ШИШОВА
 И. П. ГОРЮНОВ