



06 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность	Выход	Цена
Комплекс на сумму 76 рублей 45 копеек						
Икра рыбная консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/70	12-99
Сыр п/т порционный	0,40	1,90	0,00	34,00	1/15	12-95
Тефтели куриные со сметаной	7,10	10,70	19,90	184,60	1/50/40	29-37
Макаронные изделия отварные	5,30	4,30	26,50	168,50	1/130	12-72
Чай с сахаром с лимонной	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	6,20	1,50	57,80	202,80	1/60	2*85
Итого:	20,0	10,7	121,7	686,3		76-45
Комплекс на сумму 99 рублей 12 копеек						
Икра рыбная консервированная	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	18-55
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	11-09
Картофель по-домашнему (свинина)	21,30	19,50	76,60	483,00	1/50/150	54-87
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	6,20	1,50	57,80	202,80	1/80	3-61
Итого:	32,70	31,40	163,40	986,30		99-12

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 148754К

Икра рыбная консервированная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	18-55
Сыр п/т порционный	0,40	1,90	0,00	34,00	1/20	18-31
Тефтели куриные со сметаной и томатом	7,10	10,70	19,90	184,60	1/60/40	43-81
Макаронные изделия отварные с маслом	5,30	4,30	26,50	168,50	1/180/5	19-66
Чай с сахаром с лимонной	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	6,20	1,50	57,80	202,80	1/70	3-15
Итого:	30,00	20,70	121,70	686,30		108-05
ОБЕД						
Огурец свежий	0,70	0,10	2,30	14,40	1/100	12-47
Суп картофельный с рисом	2,00	10,20	12,00	214,50	1/250	11-09
Картофель по-домашнему (свинина)	16,30	21,50	16,60	383,00	1/50/150	54-87
Компот из сухофруктов	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	5-01
Батон	0,40	0,20	9,80	47,60	1/100	19-20
Хлеб ржанос-пшеничный	1,30	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Батон домашний	4,70	1,30	48,80	182,40	1/50	2-64
Итого:						108-26
ВСЕГО:						216-31

ДИРЕКТОР
ИЛИ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
КАЛЬКУЛЯТОР

(Handwritten signature)

И.А. ГУБАРЦОВА
И.В. КОХОНОВА
И.П. ЧАРОВА



