

МЕНЮ

школьника

МАОУ ЦО

г.Иркутск

Свердловская

Губерния

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

№ 11

от 09.04.2023 г.

Наименование блюда	Кол-во	Жир%	Углевод- ная	Белки и белки	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-14 ЛЕТ						
Суп овощной с морковью	4,40	3,80	14,40	120,00	1/2000	17-49
Мясно-овощной суп	6,30	6,30	9,30	66,30	1/10	9-12
Сыр-творожный	4,80	3,80	0,80	34,80	1/20	19-49
Яблоко-ягодное	5,10	4,60	0,70	63,00	1,000	11-20
Мясное блюдо	6,40	6,30	9,30	47,30	1/100	13-60
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Ватрушка "Домашняя"	3,00	1,80	6,00	193,40	1/74	5-24
Итого	30,0	26,3	64,3	603,3		70-47
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СРЕННЮ						
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СРЕННЮ						
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СРЕННЮ						
Суп из вареной манеры	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	20-50
Берни с капустой и картофелем	1,80	8,20	10,70	103,80	1/250	13-34
Ватрушка из творога с сахаром	12,20	12,20	11,00	180,10	1/70/00	24-49
Каша гречневая рассыпчатая	7,10	7,10	46,40	297,40	1/180	15-92
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Ватрушка домашняя	6,80	1,70	63,80	223,80	1/86	3-87
Итого	24,30	20,00	100,70	668,00		89-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубль

Суп овощной с морковью	4,10	4,80	21,30	180,00	1/250	20-93
Мясно-овощной	0,10	3,40	0,20	90,10	1/11	13-68
Сыр-творожный	0,70	6,70	0,00	90,00	1/21	25-06
Яблоко-ягодное	5,10	4,60	0,90	63,00	1,000	11-20
Мясное блюдо	0,40	6,20	9,80	47,30	1/100	13-60
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Ватрушка "Домашняя"	4,00	1,80	37,10	170,00	1/81	2-28
Итого	21,5	26,5	84,1	630,1		91-29
Итого						
Суп из вареной манеры	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	20-50
Берни с капустой и картофелем	1,80	8,20	10,70	103,80	1/250/20	21-82
Ватрушка из творога с сахаром	18,80	18,80	0,10	215,00	1/100/70	50-65
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	7,10	7,10	46,40	297,40	1/180/3	20-48
Комплекс из овощей и фруктов	0,20	0,20	27,80	114,00	1/200	8-62
Хлеб ржаной-пшеничный	3,80	6,20	7,00	99,00	1/20	1-08
Ватрушка домашняя	4,40	1,10	40,00	143,00	1/22	2-47
Итого	32,1	36,8	137,80	988,00		125-02
Итого						216-31

Итого
на сумму
в рублях

Итого
на сумму
в рублях



