

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9
им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

06 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор /огурец свежий 30/30	0,54	0,09	1,71	10,20	60	10-84
Жаркое по-домашнему(свинина) 45/155	14,06	33,71	18,95	437,71	200	51-65
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	5,62	2,16	38,55	196,50	75	3-39
итого	21,3	36,0	96,6	815,01		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Огурец свежий	0,49	0,07	1,33	8,4	70	13-47
Суп лапша домашняя с зел.250/3	5,80	6,79	9,00	115,75	253	5-79
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	28,88	265,50	180	11-05
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Батон домашний	6,16	1,52	57,13	200,00	77	3-47
Итого	29,74	30,20	139,21	911,40		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Жаркое по-домашнему	17,18	41,20	23,16	534,97	210	59-46
Пряник	0,90	0,00	22,20	108,60	30	6-00
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	4,12	1,59	28,27	144,10	55	2-50
						86-40
ОБЕД						
Помидор/Огурец свежий 50/50	0,90	0,15	2,85	17,00	100	18-06
Суп лапша с мясом птицы 250/40	5,80	6,79	9,00	115,75	290	22-15
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	10,04	16,33	16,40	215,55	100	61-20
Каша пшеничная рассыпчатая с сл/м	7,58	5,40	28,88	265,50	185	15-61
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,68	1,40	52,68	184,42	71	3-19
Итого						129-91
ВСЕГО						216-31

Е.Г. МАКАРОВА



