

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СЮЖЕТ
с участием
детей школы

МАОУ "Юридическая
школа № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Галактик Т.А.

МБОУ "Средняя Школа № 1 им. Д. Давыдова"

07 февраля 2023 г.

Наименование блюда	Булочки	Дрожжи	Углеводы	Жиры и Белки	Валюта	Возраст
КОМПЛЕКТ НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 41 КОПЕЕКА						
Чай (сладкий)	14,30	18,60	25,40	345,70	1/10/120	65-83
Печенье	1,10	1,20	8,20	60,10	1/12	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/157	4-57
Вафли "Домашний"	5,90	1,30	40,70	178,20	1/67	3-00
Итого:	20,5	20,8	89,5	647,0		76-45
КОМПЛЕКТ НА СУММУ 30 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕКА						
Винегрет салатный	1,10	0,20	1,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с брокколи и мясом	3,10	3,00	24,70	150,00	1/250	12-07
Рыба запеченная, тушеная с овощами	18,40	17,70	5,50	155,00	1/70/60	32-12
Картофельное пюре	3,20	5,60	18,90	231,50	1/180	25-49
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/13	2-01
Вафли домашний	4,60	1,30	43,30	190,30	1/58	2-63
Итого:	30,40	31,10	100,00	780,50		30-13

**Комплект для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
44 РУБ**

Чай (сладкий)	14,80	17,20	26,40	400,70	1/60/140	78-69
Печенье	2,30	2,90	18,30	120,10	1/30	6-10
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/157	4-57
Вафли "Домашний"	4,20	1,30	37,10	170,00	1/50	2-25
Итого:	23,7	21,1	97,0	712,8		91-61
ОБЕД						
Винегрет салатный	1,10	0,20	1,80	24,00	1/100	15-81
Суп картофельный с брокколи и мясом	5,20	8,70	2,30	100,00	1/250/35	35-57
Рыба запеченная, тушеная с овощами	22,70	21,20	6,80	275,60	1/80/80	38-07
Картофельное пюре с маслом	3,30	5,60	18,99	231,50	1/180	25-49
Фрукты ассорти	0,20	0,20	27,90	114,60	1/200	5-91
Чай фрукто-лимонный	1,30	0,30	7,80	30,60	1/20	1-08
Вафли домашний	5,00	1,20	40,00	161,20	1/62	2-77
Итого:	48,80	37,30	111,60	652,10		124-70
Итого:						216-31

ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 1 ИМ. Д. ДАВЫДОВА
С. ГАЛАКТИК

Э.А. ГУЛАБИНА
Н.А. СОКОЛОВА
Е.А. ПАНОВА

Комплексе
76-45



