

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

г. Ростова-на-Дону
(для наклада)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 МАРТА 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Помидор соленый	0,78	0,07	2,45	14	70	11-06
Плов из филе птицы 50/100	13,51	6,71	27,34	224,00	150	55-55
Печенье	2,26	2,94	18,32	120,10	30	6-10
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-73
итого	19,62	10,90	83,67	522,90		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	15-81
Суп картофельный с макаронными изделиями	3,07	7,00	24,72	159,00	250	12-07
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 70/60	11,70	6,00	4,60	126,00	130	32-12
Картофельное пюре	3,30	5,76	24,48	164,76	180	25-49
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	4,32	1,68	29,81	151,96	58	2-63
Итого	23,57	20,56	102,11	681,72		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Помидор соленый	1,11	0,10	3,50	20,00	100	15-81
Плов из филе птицы 60/140	16,21	8,05	32,80	268,80	200	68-20
Печенье	1,13	1,47	9,16	60,05	15	3-05
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-80
итого	21,52	10,80	81,02	513,65		90-87

ОБЕД

Помидор соленый	1,10	0,10	3,50	20,00	100	15-81
Суп картофельный с мясными фрикадельками	2,20	5,52	15,38	106,00	250	13-45
Мясные фрикадельки	6,98	4,10	0,26	68,64	35	22-12
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 80/80	15,61	7,93	6,08	168,00	160	38-07
Картофельное пюре	3,67	5,67	24,52	164,70	180	25-49
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,8	200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,85	2,26	40,09	204,36	78	3-51
Итого	37,19	25,89	131,72	777,68		125-44

ВСЕГО

216-31

И.О.ДИРЕКТОРА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



