

# МЕНЮ

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	0,67	0,06	2,10	12,00	60	7-66
Сыр порциями	3,48	4,42	0,00	54,00	15	14-85
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	7,83	8,75	10,25	151,01	110	36-69
Макаронные изделия отварные	5,52	4,52	26,45	168,45	150	12-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	4,28	1,65	42,29	184,20	52	2-36
итого	21,9	19,4	96,1	629,7		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	1,11	0,10	3,50	20,00	100	12-76
Суа картофельный с бобовыми (горох)	5,49	5,27	16,54	148,25	250	10-32
Гуляш (свинина)	10,64	28,19	2,86	309,00	100	41-87
Каша рассыпчатая пшеничная с м/сл.	7,90	6,88	45,45	275,40	185	15-61
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Батон домашний	6,66	2,57	65,87	230,85	81	3-66
Итого	32,46	43,10	166,23	1116,30		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Свекла отварная с маслом растительным	1,11	0,10	3,50	20,00	100	12-76
Сыр порциями	3,48	4,42	0,00	54,00	15	14-85
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	9,13	10,21	11,95	176,18	100	46-50
Макаронные изделия отварные	6,62	5,42	31,74	202,14	180	15-46
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	3,00	1,20	20,60	104,80	40	1-80
Итого	23,41	21,37	82,79	617,12		93-38
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая консервированная	1,11	0,10	3,50	20,00	100	22-75
Суа картофельный с бобовыми (горох)	5,49	5,27	16,54	148,25	250	10-32
Гуляш (свинина)	12,77	33,82	3,47	370,80	120	50-25
Каша рассыпчатая пшеничная	7,90	6,88	45,45	275,40	180	11-05
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Банан	0,40	0,40	9,80	47,00	100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	3,97	1,59	27,29	133,86	53	2-37
Итого						122-93
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.о. ДИРЕКТОРА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П. УВАРОВА

Комплекс  
76-45





Комплексе  
90-13

