

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридический колледж имени М.А. Шолохова Спиринского" Директор
Галакина Е.А.

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10"

07 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Энерг и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 43 РУБЛЕЙ 43 КОПЕЙКА						
Салата отварная с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	6,92
Мясо тушеное (говядина)	13,60	15,90	19,80	315,00	150,70	41-63
Каша гречневая рассыпчатая	1,70	5,40	36,70	209,60	1,130	13-69
Принт	1,70	1,50	22,40	108,60	1,70	6-90
Чай с сахаром с лимон	0,10	0,00	15,00	60,00	1,200/1,27	4-87
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1,30	3-24
Итого	21,1	23,1	104,6	747,2		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Салата отварная с маслом растит.	1,10	0,20	1,30	24,00	1,100	12-75
Суп лапша домашняя	7,00	6,30	15,60	135,00	1,250	4-24
Филе лосося тушеное в сметанном соусе	11,80	17,70	0,20	190,00	1,40/60	46-90
Каша гречневая рассыпчатая	9,90	7,20	61,40	350,00	1,080	15-71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1,200	8-62
Батон домашний	1,30	0,20	7,90	39,60	1,42	1-91
Итого	31,30	32,10	116,70	693,60		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

Салата отварная с маслом растит.	0,70	0,10	2,30	14,40	1,70	12-75
Мясо тушеное (говядина)	13,60	15,90	19,80	315,00	1,60/60	40-06
Каша гречневая рассыпчатая	1,70	5,40	36,70	209,60	1,140	15-71
Принт	1,70	1,50	22,40	108,60	1,30	6-90
Чай с сахаром с лимон	0,10	0,00	15,00	60,00	1,200/1,27	4-87
Батон "Домашний"	1,30	0,20	7,90	39,60	1,30	3-24
						91-23
САЛАТ						
Суп куриный	0,75	0,10	2,30	14,40	1,000	15-81
Суп лапша с мясом птицы	7,10	3,40	4,20	82,80	1,250/30	30-08
Салат рубленый из филе лосося	10,70	14,70	4,70	194,00	1,100	61-19
Каша гречневая	1,70	5,40	36,70	209,60	1,180	15-08
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1,200	8-62
Батон гречне-овсяный	1,30	0,20	7,90	39,60	1,20	1-08
Батон домашний	1,30	0,40	12,30	61,40	0,72	3-22
Итого						124-88
Итого						216-31

Составлено в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.1.21.002-06

П.А. ГАЛАКИНА
Н.В. КОЛОДИЦКАЯ



