

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая  
гимназия №1 им. М.М.  
Сперанского" Директор  
Гадарова Е.А.



08 ФЕВРАЛИ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводи	Энерг в Ккал	Высота	Возраст
<b>Комплекс на сумму 78 руб 14 копеек</b>						
Неразбеленный консервированный	0,70	0,10	2,30	14,40	100	13-65
Котлета "Особая"	9,90	14,00	8,00	151,00	170x30	42-14
Каша пшеничная рассыпчатая	6,30	4,30	20,90	221,30	1050	9-21
Макаронки	0,00	0,00	10,60	64,20	120	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200x15x7	2-01
Ватон "Домашний"	5,70	1,40	52,70	184,60	171	3-20
Итого	22,7	20,8	101,1	697,5		76-45
<b>Комплекс на сумму 107 руб 12 копеек</b>						
Суп картофельный с бобовыми горох)	5,50	3,20	26,30	188,30	1250	10-32
Плов из филе птицы	22,30	24,10	52,80	548,30	1250x150	58-39
Шоколадное	0,40	0,20	9,80	47,00	1100	13-60
Чай с сахаром с лимонком	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200x15x7	4-57
Ватон домашний	5,20	1,80	29,70	104,00	185	2-25
Итого	34,50	30,30	133,60	947,60		90-13

## Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 копеек

Неразбеленный консервированный	0,70	0,10	2,30	14,40	1100	22-75
Котлета "Особая" с соусом	9,90	14,00	8,00	151,00	180x40	48-85
Каша пшеничная рассыпчатая Мелк	6,30	4,30	20,90	221,30	1180x3	15-61
Макаронки	0,00	0,00	10,60	64,20	100	6-24
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200x15	2-01
Ватон "Домашний"	5,70	1,40	52,70	184,60	135	2-50
Итого	22,70	20,80	101,10	697,50		97-96
<b>ВСЕГО</b>						
Неразбеленный консервированный	0,70	0,10	2,30	14,40	1100	22-75
Суп картофельный с бобовыми горох)	5,50	3,20	26,30	188,30	1250	10-32
Плов из филе птицы	22,30	24,10	52,80	548,30	1250x150	59-39
Шоколад из сливок и яблок	0,20	0,20	27,80	114,60	1200	8-60
Шоколад	0,40	0,20	9,80	47,00	1100	13-60
Котлетки мясные	1,30	0,30	7,90	39,60	120	1-08
Ватон домашний	5,30	1,40	52,70	184,60	138	2-59
Итого	36,50	32,50	279,40	1336,80		118-35
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

РЕКТОР  
И.В. ПУГАЧОВА  
ДИРЕКТОР  
Е.А. ГАДАРОВА

ДИРЕКТОР  
И.В. ПУГАЧОВА  
ДИРЕКТОР  
Е.А. ГАДАРОВА

KOMILIEKE  
76-45



Комплексе  
90-13

