





# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

МБОУ "Школа № 1"  
г. Спасского  
Спасского района  
Тамбовской области

Дата: 08.09.2022

Разработано: Топорова

08 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Высота	Цена
<b>КОМПЛЕКТ № 1 СУММА В РУБЛЯХ ЗА ВНЕДРЕНИЕ</b>						
Неразбавленная концентрированная	0,70	0,10	2,30	14,40	0,70	12-99
Суп с/т куриный	0,40	1,90	0,00	34,00	0,15	13-95
Гуфтели куриные со сметаной	7,10	10,30	19,90	184,60	1,00/40	29-37
Макаронные изделия отварные	3,50	4,50	20,50	168,50	1,150	12-72
Чай с сахаром с лимонном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/1/37	4-57
Батон "Домашний"	6,20	1,20	37,80	202,00	1,00	2-85
<b>Итого</b>	<b>20,00</b>	<b>20,70</b>	<b>121,70</b>	<b>688,50</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКТ № 2 СУММА В РУБЛЯХ ЗА ВНЕДРЕНИЕ</b>						
Неразбавленная концентрированная	1,10	0,20	3,80	24,40	1,100	18-55
Суп картофельный с рыбой	2,00	10,20	12,00	214,50	0,250	11-09
Картофель домашнему (пшеница)	16,30	11,20	16,60	383,00	1,250/1,50	54-87
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/1/37	2-01
Батон домашний	6,20	1,20	37,80	202,00	1,00	2-01
<b>Итого</b>	<b>25,70</b>	<b>11,60</b>	<b>165,40</b>	<b>986,90</b>		<b>98-12</b>

**Комплекты для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАТРАЧЕ**

Неразбавленная концентрированная	0,70	0,10	2,30	14,40	0,700	18-55
Суп с/т куриный	0,40	1,90	0,00	34,00	0,70	18-34
Гуфтели куриные со сметаной и помидором	7,10	10,30	19,90	184,60	1,00/40	43-81
Макаронные изделия отварные с соусом	3,50	4,50	20,50	168,50	1/1,00/5	19-66
Чай с сахаром с лимонном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/1/37	4-57
Батон "Домашний"	6,20	1,20	37,80	202,00	1,00	3-15
<b>Итого</b>	<b>20,00</b>	<b>20,70</b>	<b>121,70</b>	<b>688,50</b>		<b>108-05</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощной салат	0,70	0,10	2,30	14,40	1,000	13-47
Суп картофельный с рыбой	2,00	10,20	12,00	214,50	0,250	11-09
Картофель домашнему (пшеница)	16,30	11,20	16,60	383,00	1,250/1,50	54-87
Компот из сухофруктов	0,20	0,20	27,80	114,60	1/200	8-91
Батон	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Хлеб ржаной-пшеничный	1,20	0,20	7,90	39,60	1/20	1-08
Чай лимонный	4,70	1,20	43,80	183,60	1/50	2-44
<b>Итого</b>						<b>108-26</b>
<b>Итого</b>						<b>216-31</b>

Составлено  
на основании:  
расчетной

Л.А.ГУБАРЕВА  
ИЗ СПАСКОГО РАЙОНА  
Е.П.УВАРОВА