

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Юридическая гимназия" г. Спёртасквоу Габневэ Г.А.

г. Спёртасквоу, Дз. Школьнага

М.П. "Спёртасквоу" 09 Января 2023 г.

09 ЯНВАРЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Питом.	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК						
Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	4,80	18,00	150,00	1/200/7	17-69
Мясло соевое парное	0,10	9,40	0,20	82,60	1/10	9-12
Сыр полупармезан	3,10	5,20	0,00	72,00	1/20	19-49
Ябло вареное	3,80	4,60	0,30	63,00	1 шт.	11-20
Ябло свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимон	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	1,20	0,80	28,70	104,00	1/4	3-24
Итого:	25,4	25,0	71,2	580,6		76-45
КОМПЛЕКС ВЫЗНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ИЖИВЛЯЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ НА СУММУ 60 РУБЛЕЙ 11 КОПЕЕК						
Салат из свежей капусты	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	20-50
Борщ с капустой и картофелем	3,80	9,90	11,90	153,80	1/250	13-24
Биточек из говядины с соусом сметанным	12,30	12,30	11,00	180,10	1/70/20	34-49
Каша гречневая рассычатая	9,50	3,30	61,40	403,60	1/180	35-92
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	4,20	1,80	23,30	137,80	1/80	3-87
Итого:	31,00	14,90	126,40	858,90		60-11

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 РУБЛЕЙ

Суп молочный с макаронными изделиями	5,20	4,80	18,00	150,00	1/250	18-93
Мясло парное	0,10	9,40	0,20	82,60	1/15	13-68
Сыр пармезан	3,20	5,20	0,00	72,00	1/20	25-06
Ябло вареное	2,70	4,60	0,30	63,00	1 шт.	11-20
Ябло свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимон	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200-15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,20	0,80	28,70	104,00	1/70	2-25
Итого:	16,7	25,0	71,2	580,6		91-20
Итого:						
Салат из свежей капусты	1,30	2,20	10,20	72,40	1/100	20-50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,60	13,30	2,00	172,10	1/250/20	21-82
Биточек мясной из свинины	7,30	6,00	25,30	224,70	1/100/30	36-01
Каша гречневая рассычатая с изюмом	0,90	3,30	2,40	78,70	1/140/3	20-40
Компот из свежих яблок	6,20	0,20	27,60	114,00	1/200	8-62
Ябло свежее-мандаринный	2,80	0,80	24,70	117,80	1/20	1-08
Батон домашний	1,84	0,80	17,20	68,20	1/30	3-47
Итого:	38,44	28,90	128,20	837,70		126-02
Итого:						216-31

М.П. ЮРИДИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ
Г. А. ГАБНЕВА

М.П. СПЕРТАСКВОУ
И. П. ПИЩА



