

МЕНЮ

г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.

Сперанского
Гаджиева Е.А.

МНП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

09 МАРТА 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом(сладким) 135/65	8,21	19,74	65,43	522,86	200	59-48
Яйца вареные 1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-20
Итого	16,4	25,5	101,5	752,7		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 60/50	16,42	15,92	2,01	270,12	110	36-69
Макаронные изделия	6,60	5,40	31,80	202,20	180	15-46
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Банан свежий	0,40	0,40	9,80	47,00	100	19-20
Батон домашний	6,30	2,52	43,26	220,08	84	3-80
Итого	31,54	33,22	109,74	889,15		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с молочным соусом 140/60	8,21	19,74	65,43	522,86	200	60-84
Яйца вареные 1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,15	1,26	21,63	110,04	42	1-89
Итого	16,57	25,62	102,54	757,90		78-50

ОБЕД

Огурец соленый	1,10	0,20	3,80	24,00	100	15-81
Щи из свежей капусты с картофелем	1,40	9,00	6,30	71,80	250	21-45
Сметана	0,60	3,00	0,80	32,40	20	8-48
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом 100/50	1,68	11,94	13,98	205,92	150	57-10
Макаронные изделия	6,60	5,40	31,80	202,20	180	15-46
Компот из сухофрукты	0,70	0,10	32,00	132,80	200	5-91
Банан свежий	0,40	0,40	9,80	47,00	100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,30	0,20	39,60	0,05	1/20	1-08
Батон домашний	3,00	1,20	20,60	104,80	40	1-80
Итого						137,81
ВСЕГО						216-31

И.о.директора
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

