

# МЕНЮ

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

Муниципальное унитарное  
предприятие

**СТОЛОВАЯ № 1**  
МУП "Столовая №1 г.Ростов-на-Дону"  
г. Ростов-на-Дону  
(для школьников)

09 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями 200/5	4,38	3,80	14,36	120,00	205	17-69
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	9-12
Сыр п/т (порциями)	4,60	5,89	0,00	72,00	20	19-49
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	6,23	2,41	42,66	217,46	83	3,34
итого	20,84	24,17	82,23	645,46		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Помидор/огурец свежий 50/50	0,90	0,15	2,85	17,00	100	18-06
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Биточек( из свинины) с соусом сметанным 70/30	11,72	30,38	12,02	370,91	100	34-49
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	297,36	180	15-92
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	6,23	2,41	42,66	217,46	83	3-75
Итого	31,10	45,21	130,04	1068,48		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Суп молочный с макаронными изделиями	5,48	4,80	21,71	150,00	250	20-93
Масло (порциями)	0,12	9,38	0,20	99,14	15	13-68
Сыр (порциями)	5,75	7,36	0,00	90,00	25	25-06
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	5,55	2,15	38,03	193,88	74	3-35
итого	22,5	28,7	85,2	705,0		92-39
<b>ОБЕД</b>						
Помидор/огурец свежий 50/50	0,90	0,15	2,85	17,00	100	18-06
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Сметана	0,52	3,00	0,72	32,40	20	8-48
Биточек ( из свинины) с соусом сметанным 100/50	18,84	18,80	0,10	245,63	150	50-05
Каша рассыпчатая гречневая с м/сл. 180/5	10,32	7,32	46,37	297,36	185	20-48
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	7,16	2,77	49,00	249,79	85	3-81
Итого	40,82	37,35	147,74	1106,51		123-92
<b>ВСЕГО</b>	<b>59,29</b>	<b>72,28</b>	<b>210,64</b>	<b>1711,5</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАШКОМ

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ







Комплексе  
90-13

Здоровое

