

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

МАОУ "Народный детский сад № 1"
им. М. М. Сперанского
Губкина Е.А.

09 ДЕКАБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Безея	Жирно-	Углевод-	Белки	Витами-	Цена
				и клет-		
Комплекс для суммы 70 рублей и выше						
Банка молочная "Дружба"	6,10	2,20	29,30	100,00	1,200	16,50
Полусухая пшеница с пшеницей	2,90	1,70	16,10	112,00	1,70	7,00
Макарон с мясным фаршем	9,10	6,30	6,10	66,10	1,11	13,20
Сыр с творогом	4,00	3,90	3,00	54,00	1,20	18,11
Каша манная	4,10	3,50	17,40	118,00	1,700	18,37
Сыр "Домашний"	1,90	0,20	3,90	36,00	1,00	3,24
Итого	18,7	17,8	71,2	430,1		70,48

Комплекс для детей старше 10 лет из меню/менюшек детей в детском саду предлагается в школьном меню по сумме 80 руб. 13 коп.

Салат рижский с мясом растительным	7	1	2,3	14	1,100	12,75
Суп картофельный с бобовыми (горяч)	27,50	3,70	56,70	188,70	1,210	10,21
Пюре рыбное с соусом сметанным	14,40	13,10	4,50	138,10	1,75,75	10,96
Картофель отварной	3,40	10,70	13,00	170,00	1,180,7	24,13
Сыр с творогом	9,10	9,00	15,20	62,00	1,200	3,01
Пюре овощное с картофелем	2,90	1,70	16,10	112,00	1,70	7,95
Сыр домашний	1,20	0,90	12,10	113,30	1,40	4,32
Итого	51,00	31,20	176,60	474,20		90,13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 руб. 94к

Банка молочная "Дружба" см. выше	6,10	2,20	29,30	100,00	1,200	20,48
Полусухая пшеница с пшеницей	2,90	1,70	16,10	112,00	1,70	7,95
Макарон с мясным фаршем	9,10	6,30	6,10	66,10	1,11	13,20
Сыр с творогом	4,00	3,90	3,00	54,00	1,20	21,54
Каша манная	4,10	3,50	17,40	118,00	1,700	18,37
Сыр	6,40	6,20	9,80	47,00	1,000	13,69
Сыр "Домашний"	1,90	0,20	3,90	36,00	1,00	3,24
Итого						99,79

Итого

Овощной салат	9,70	8,10	2,30	16,40	1,100	15,81
Суп картофельный с бобовыми (горяч)	5,20	3,70	56,70	188,70	1,210	16,31
Пюре рыбное с соусом сметанным	29,40	21,80	28,20	148,90	1,700,75	26,90
Суп для детей с кашей	3,40	10,20	13,00	170,00	1,180,7	29,13
Салат из овощей и хлеба	9,20	6,70	17,70	118,00	1,200	8,62
Сыр	9,40	9,20	9,80	47,00	1,100	14,40
Сыр домашний	1,30	0,20	3,90	36,00	1,20	4,08
Итого	47,90	39,90	43,00	231,40	1,70	216,59

216,31

Составитель:
Губкина Е.А.

Е.А. Губкина
Н.В. Юрченко
С.В. Шарова



