

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Итого на:

МАУУ "Южная школа"
г. Южно-Сахалинск, ул. М.
Свердлова, 10
Свердловский директор
Бастышев Е.А.

ул. М. Свердлова, 10, г. Южно-Сахалинск, Республика Сахалин

18 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюда	Без соли	Жирно	Углеводо- та	Белки и Калор	Витамин	Цена
<i>Комплекс для детей 7-9 лет на сумму 76 рублей 45 копеек</i>						
Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1,00	12-64
Гречка из солины	9,30	13,50	12,00	221,00	145-45	37-68
Каша овсяная с маслом	6,20	6,00	18,00	193,30	1130-5	13-77
Чай с сахаром с лимонком	0,10	0,00	13,20	64,00	1200-15-7	4-57
Булочка "Молоковая"	4,00	1,00	23,20	71,00	1,50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,30	10,10	51,50	1,73	3-29
Итого	23,30	21,00	102,60	623,60		76-45
<i>Комплекс для детей 10-12 лет на сумму 148 рублей 71 копейка</i>						
Салат отварной с маслом раст.	1,10	0,20	3,80	24,00	1,00	12-76
Рисовая каша "Политропская"	6,10	8,20	17,20	210,50	1250	13-56
Пюре картофельное в сливочном соусе	14,50	16,00	11,00	194,00	100-40	34-39
Картофель отварной	1,90	7,50	18,10	287,80	1180	24-99
Чай с сахаром	0,10	0,00	13,00	60,00	1200-15	2-01
Батон домашний	2,20	0,80	26,70	164,00	1,64	2-41
Итого	28,90	32,70	126,80	890,30		90-13

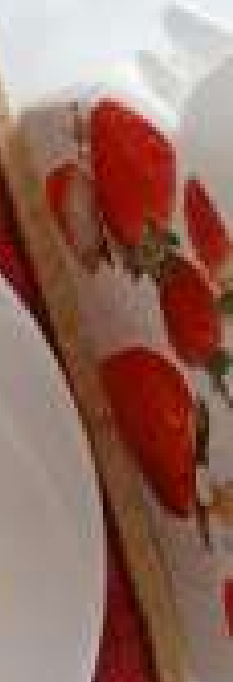
**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
148794**

Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1,00	15-81
Гречка из солины	9,30	13,50	3,20	190,00	150-70	41-87
Каша овсяная рассыпчатая	6,20	6,90	18,00	193,10	1180	11-05
Чай с сахаром с лимонком	0,10	0,00	13,20	62,00	1200-15-7	4-57
Булочка "Молоковая"	4,00	0,80	23,20	71,00	1,50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,30	10,10	51,50	1,71	3-50
Итого						81-00
ОБЕД						
Помидор соевый	1,70	3,00	8,30	45,70	0100	15-81
Рисовая каша "Политропская"	6,30	8,20	17,20	210,50	1250	13-56
Пюре картофельное в сливочном соусе	13,10	15,20	13,10	166,70	1080-50	42-16
Картофельное пюре	3,30	3,00	18,90	231,50	1180-5	30-05
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,00	1200	8-61
Чай фрукто-мандариновый	1,20	0,20	19,00	600	1,30	1-08
Батон домашний	1,30	0,80	20,70	104,00	1,83	3-73
Итого						155-01
ВСЕГО						216-31

ИЗДАТЕЛЬ
ГЛАВНОУЧЕБНИКОВ
САХАЛИН

САХАЛИНСКАЯ
НАЦИОНАЛЬНАЯ
УНИВЕРСИТЕТ

Комплексе
76-45





Комплексы
90-13

