

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ № 1

МАОУ "Юридический колледж № 1 им. Сперанского" г. Иркутск
Галкина Е.А.

Дата меню

[Handwritten signature]

10 ОКТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюда | Весовая | Апрель | Углерод | Жиры | Белки | Цена |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|--------|------------|-------|
| КОМПЛЕКС МЕНЮ № 1 ДЛЯ ДЕТЕЙ | | | | | | |
| Суп мясной с макаронными изделиями | 1,20 | 4,40 | 14,00 | 150,00 | 1,250 | 20-87 |
| Мясные парочки порционные | 0,10 | 0,40 | 0,20 | 83,00 | 1,10 | 8-80 |
| Сыр порционный | 1,20 | 4,20 | 0,00 | 72,00 | 1,15 | 13-89 |
| Яблоко свежее | 1,10 | 4,00 | 0,20 | 63,00 | 1,00 | 12-80 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 4,20 | 0,00 | 47,00 | 1,00 | 13-60 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 13,20 | 62,00 | 1,200/1,57 | 4-57 |
| Батон "Домашний" | 1,20 | 4,40 | 29,70 | 104,00 | 1,00 | 1-80 |
| Итого | 20,4 | 27,4 | 73,2 | 583,6 | | 76-85 |
| КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216-11 | | | | | | |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| Огурец свежий | 1,10 | 0,20 | 1,80 | 24,00 | 1,100 | 13-47 |
| Батон с капустой и картофелем | 1,80 | 0,90 | 11,90 | 153,00 | 1,250 | 13-10 |
| Батончик из говядины с соусом сметанным | 12,30 | 12,50 | 11,00 | 180,10 | 1,800/0 | 40-04 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 0,50 | 1,30 | 61,40 | 403,00 | 1,130 | 15-71 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 13,00 | 60,00 | 1,200/1,57 | 4-57 |
| Батон домашний | 4,20 | 1,40 | 23,10 | 133,00 | 1,70 | 3-10 |
| Итого | 14,00 | 10,00 | 124,40 | 658,70 | | 90-13 |

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-11

| Наименование блюда | Весовая | Апрель | Углерод | Жиры | Белки | Цена |
|------------------------------------------|---------|--------|---------|--------|------------|---------------|
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| Суп мясной с макаронными изделиями | 1,20 | 4,40 | 14,00 | 150,00 | 1,250 | 20-87 |
| Мясные парочки порционные | 0,10 | 0,40 | 0,20 | 83,00 | 1,10 | 13-20 |
| Сыр порционный | 1,20 | 4,20 | 0,00 | 72,00 | 1,15 | 13-84 |
| Яблоко свежее | 2,10 | 0,00 | 0,20 | 63,00 | 1,00 | 12-80 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 0,80 | 47,00 | 1,00 | 13-60 |
| Чай с сахаром и лимоном | 0,10 | 0,00 | 13,20 | 62,00 | 1,200/1,57 | 4-57 |
| Батон "Домашний" | 1,20 | 4,40 | 29,70 | 104,00 | 1,00 | 1-80 |
| Итого | 16,7 | 27,4 | 73,2 | 583,6 | | 91-41 |
| КОМПЛЕКС | | | | | | |
| Огурец свежий | 1,20 | 0,20 | 1,80 | 24,00 | 1,100/0 | 13-47 |
| Батон с капустой и картофелем | 11,00 | 13,20 | 2,00 | 172,10 | 1,250/20 | 21-66 |
| Батончик из говядины с соусом сметанным | 7,50 | 6,80 | 15,30 | 224,70 | 1,000/50 | 30-04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с макаронными | 0,50 | 0,50 | 2,00 | 78,70 | 1,000/5 | 28-11 |
| Каша гречневая абрик | 0,20 | 0,20 | 21,00 | 114,00 | 1,200 | 8-83 |
| Хлеб пшеничный порционный | 1,80 | 0,40 | 28,70 | 115,00 | 1,20 | 1-09 |
| Батон домашний | 1,80 | 0,40 | 17,30 | 60,20 | 1,70 | 3-42 |
| Итого | 24,40 | 28,10 | 109,20 | 698,70 | | 124-08 |
| Итого | | | | | | 216-11 |

ДИРЕКТОР
ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА
ГАЛКИНА

[Handwritten signature]

З.А. ГАЛКИНА
ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА
ГАЛКИНА



