

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.



Муниципальное унитарное
предприятие
МУП "Столовая № 1 г. Ростов-на-Дону"
г. Ростов-на-Дону
(для накладных)

10 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Огурец свежий	0,49	0,07	1,33	8,4	70	9-43
Плов из филе птицы 50/100	3,07	7,00	24,72	159,00	150	55-55
Печеньё	2,26	2,94	18,32	120,10	30	6-10
Чай с сахаром 200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	222	2-01
Батон "Домашний"	4,50	1,74	30,84	157,20	75	3-36
итого	10,45	11,77	90,41	506,70		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Суп картофельный с макаронными изделиями	3,07	7,00	24,72	159,00	250	12-07
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 70/60	10,80	5,50	4,24	116,30	120	30-93
Картофельное пюре	3,30	5,76	24,48	164,76	180	25-49
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	6,00	2,33	41,12	209,60	80	3-60
Итого	24,00	20,71	111,66	723,66		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Плов из филе птицы 60/140	16,21	8,05	32,80	268,80	200	68-20
Печеньё	1,13	1,47	9,16	60,05	15	3-05
Чай с лимоном 200/15	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон домашний	4,80	1,86	32,90	167,68	66	2-97
итого	22,97	11,50	91,96	570,53		92-26

ОБЕД

Помидор/огурец 50/50	0,90	0,15	2,85	17,00	100	18-06
Суп картофельный с мясными фрикадельками	2,20	5,52	15,38	106,00	250	13-45
Мясные фрикадельки	6,98	4,10	0,26	68,64	35	22-12
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 80/80	14,63	7,42	5,70	157,50	150	35-69
Картофельное пюре	3,67	5,67	24,52	164,70	180	25-49
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,8	200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	3,75	1,46	25,70	131,00	50	2-25
Итого	33,91	24,63	116,30	690,82		124-05

ВСЕГО

216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

