МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие СТОЛОВАЯ № 1 г. Ростов-на-Дону (для накладных)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

10 ДЕКАБРЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен в Ккал	Выход	Цена
ЗАВТРАК НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Котлета рубленная из птицы (филе)	14,00	13,40	13,00	218,80	1/90	36-59
Каша пшеничная	5,70	0,70	31,90	156,30	1/150	8-21
Икра свекольная	0,80	0,10	40,40	26,00	1/60	5-28
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/20/15	2-38
Батон "Домашний"	3,80	2,40	23,60	131,00	1/39	1-71
ОБЕД НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 47 КОПЕЕК С 11 ЛЕТ ДО 18 ЛЕТ						
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,90	11,00	104,00	1/250	8-59
Тефтели из говядины	9,00	10,00	11,90	190,00	1/60/50	31-65
Картофель отварной	4,60	9,10	31,90	240,00	1/180	21-87
Салат из квашеной капусты	0,80	0,10	40,40	26,00	1/80	10-40
Чай с сахаром	0,20	0,00	15,00	58,00	1/200/15/7	2-38
Батон домашний	3,80	2,40	23,30	131,00	1/36	1-58
Итого	20,20	26,50	133,50	749,00		76-47

Льготное меню для детей с ограниченными возможностями здоровья с 11 лет и старше

ЗАВТРАК

Котлета рубленная из птицы (филе)	14,00	13,40	13,00	218,80	1/90	36-59
Каша пшеничная	5,70	0,70	31,90	156,30	1/150	8-21
Икра свекольная	0,80	0,10	40,40	26,00	1/60	5-28
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/20/15	2-38
Батон "Домашний"	3,80	2,40	23,60	131,00	1/39	1-71
итого	24,4	16,6	123,9	592,1		54-17
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,90	11,00	104,00	1/250	8-59
Тефтели из говядины	9,00	10,00	11,90	190,00	1/60/50	31-65
Картофель отварной	4,60	9,10	31,90	240,00	1/180	21-87
Салат из квашеной капусты	0,80	0,10	40,40	26,00	1/80	10-40
Чай с сахаром	0,20	0,00	15,00	58,00	1/200/15/7	2-38
Батон домашний	3,80	2,40	23,30	131,00	1/47	2-03
Итого	20,20	26,50	133,50	749,00		76,92
ВСЕГО						131-09

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА

Комплекс
54-17
Здоровье

Комплекс
76-47