

МБОУ ШКОЛЬНИКА

МБОУ "Юрлинская гимназия №1 им. М.М. Сперанского" Директор Гилкина Е.А.

Утверждаю
19.12.2022

«Решением №100»

11 ЯНВАРИ 2023 г.

| Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Выход | Цена |
|--|-------|-------|----------|-------------------------|------------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 41 КОПЕЕК | | | | | | |
| Нера кабанская консервированная | 0,70 | 0,10 | 2,70 | 14,40 | 100 | 13-65 |
| Колбаса "Особая" | 10,05 | 14,70 | 7,00 | 138,30 | 170/30 | 42-14 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 6,70 | 4,50 | 20,90 | 121,70 | 1/150 | 9-21 |
| Мармелад | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 1/20 | 6-24 |
| Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 13,20 | 62,00 | 1/200/15/7 | 2-01 |
| Батон "Домашний" | 3,70 | 0,90 | 34,10 | 119,60 | 1/71 | 2-20 |
| Итого | 21,2 | 21,0 | 89,5 | 603,6 | | 76-41 |
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 17 КОПЕЕК | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 5,50 | 4,30 | 26,50 | 181,30 | 1/250 | 10-32 |
| Пирог из филе птицы | 21,30 | 24,10 | 52,80 | 341,30 | 1/50/150 | 59-39 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 1/100 | 13-60 |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,10 | 0,00 | 13,00 | 60,00 | 1/200/15/7 | 4-57 |
| Батон домашний | 3,20 | 0,80 | 29,70 | 104,00 | 1/85 | 2-25 |
| Итого | 31,4 | 30,4 | 133,80 | 947,60 | | 90-13 |

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 рубля

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|--------|--------|----------|---------------|
| Нера кабанская консервированная | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 1/100 | 22-75 |
| Колбаса "Особая" с соусом | 10,50 | 16,00 | 11,30 | 203,80 | 180/40 | 48-85 |
| Каша пшеничная рассыпчатая м/с | 7,80 | 5,40 | 25,10 | 131,70 | 1/180/7 | 15-61 |
| Мармелад | 0,50 | 0,00 | 10,60 | 44,20 | 1/20 | 6-24 |
| Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 13,20 | 60,00 | 1/200/13 | 2-01 |
| Батон "Домашний" | 3,20 | 0,80 | 29,70 | 104,00 | 1/85 | 2-50 |
| Итого | 24,20 | 22,40 | 93,90 | 609,70 | | 97-96 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Нера кабанская консервированная | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 1/100 | 22-75 |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 5,70 | 3,70 | 26,50 | 184,30 | 1/250 | 10-32 |
| Пирог из филе птицы | 19,80 | 22,30 | 28,30 | 300,30 | 1/50/150 | 59-39 |
| Компот из свежих яблок | 0,20 | 0,20 | 27,80 | 114,60 | 1/200 | 8-62 |
| Яблоко | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 1/100 | 13-60 |
| Хлеб ржаной-пшеничный | 1,30 | 0,34 | 7,94 | 39,68 | 1/20 | 1-08 |
| Батон домашний | 3,20 | 0,80 | 29,70 | 104,00 | 1/85 | 2-59 |
| Итого | 31,4 | 29,20 | 134,00 | 819,60 | | 118-35 |
| ВСЕГО: | | | | | | 216-31 |

ДИРЕКТОР
И.В. ПРОЦЕНКО
САЛЬКУЛТОВ

Д.А. СУВАРИНА
И.В. СОКОЛЮКОВА
П.Д. УВАРОВА



