

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

г. Ростов-на-Дону  
(для накл. № 1)

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая № 1 г. Ростова-на-Дону"

11 МАЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом растительным	0,84	3,61	4,95	55,68	60	7-66
Сыр порциями	3,48	4,42	0,00	54,00	15	14-85
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 60/50	7,83	8,75	10,25	151,01	110	36-69
Макаронные изделия отварные	5,52	4,52	26,45	168,45	150	12-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	4,28	1,65	42,29	184,20	52	2-36
<b>Итого</b>	<b>22,0</b>	<b>23,0</b>	<b>98,9</b>	<b>673,3</b>		<b>76-45</b>

**КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК**

Свекла отварная с маслом растительным	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Суа картофельный с бобовыми (горох)	5,49	5,27	16,54	148,25	250	10-32
Гуляш (свинина) 50/50	10,64	28,19	2,86	309,00	100	41-87
Каша рассыпчатая пшеничная с м/сл. 180/5	7,90	6,88	45,45	275,40	185	15-61
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Батон домашний	6,66	2,57	65,87	230,85	81	3-66
<b>Итого</b>	<b>32,75</b>	<b>49,02</b>	<b>170,98</b>	<b>1189,10</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Свекла отварная с маслом растительным	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Сыр порциями	3,48	4,42	0,00	54,00	15	14-85
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 70/30	9,13	10,21	11,95	176,18	100	46-50
Макаронные изделия отварные	6,62	5,42	31,74	202,14	180	15-46
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон "Домашний"	3,00	1,20	20,60	104,80	40	1-80
<b>Итого</b>	<b>23,70</b>	<b>27,29</b>	<b>87,54</b>	<b>689,92</b>		<b>93-38</b>

**ОБЕД**

Икра кабачковая консервированная	1,11	0,10	3,50	24,00	100	22-75
Суа картофельный с бобовыми (горох)	5,49	5,27	16,54	148,25	250	10-32
Гуляш (свинина) 60/60	12,77	33,82	3,47	370,80	120	50-25
Каша рассыпчатая пшеничная	7,90	6,88	45,45	275,40	180	11-05
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Банан	0,40	0,40	9,80	47,00	100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	3,97	1,59	27,29	133,86	53	2-37
<b>Итого</b>						<b>122-93</b>

**ВСЕГО**

**216-31**

И.О. ДИРЕКТОРА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П. УВАРОВА



Комплекс  
76-45



Здоровое  
Питание





Комплексе  
90-13

