

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ

Сила воли

МАОУ "Юридическая гимназия № 7 им. М. М. Сперанского" Директор Галахова Е.А.

ИПН "Светлана" № 1, Рыбинское шоссе

11 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Весов	Жир	Углевод	Белки и Клет	Валюта	Цена
КОММЕНТАРИЙ К СУММЕ 70 РУБЛЕЙ КИЛЛО						
Пюре (картофель)	14,00	18,10	22,80	88,00	1300100	46-36
Салат	8,40	0,20	8,80	47,00	1100	19-20
Печенье	1,35	2,00	12,20	80,00	115	3-05
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	13,20	82,00	1200107	4-57
Ватруш "Домашний"	3,20	0,80	26,70	104,00	171	3-27
Итого	20,7	21,1	60,7	601,0		76-45
КОММЕНТАРИЙ К СУММЕ 40 РУБЛЕЙ КИЛЛО						
Пюре картофельное	1,10	0,20	3,80	24,00	100	7-10
Суп картофельный с овощами		7,00	24,70	109,00	1050020	20-28
Рыба ленточная, тушеная с овощами	17,00	15,00	8,10	200,70	100000	22-58
Картофельное пюре	3,80	6,70	22,70	277,80	1100	25-31
Чай с сахаром	0,10	0,00	13,00	80,00	1200105	2-01
Ватруш домашний	2,20	0,80	26,70	104,00	161	3-15
Итого	25,20	20,90	101,30	671,50		96-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

Пюре (картофель)	16,80	17,20	26,40	88,70	100100	87-00
Салат	8,40	0,20	9,80	47,00	1100	19-20
Печенье	1,30	2,00	12,20	80,00	115	3-05
Чай с сахаром и лимон	0,10	0,00	13,20	82,00	1200107	4-57
Ватруш "Домашний"	3,20	0,80	26,70	104,00	171	3-15
Итого	22,8	20,2	91,2	601,7		87-00
Итого						
Пюре картофельный	1,10	0,20	3,80	24,00	1100	22-66
Суп картофельный с овощами	3,80	6,80	14,50	106,00	1050020	34-63
Рыба ленточная, тушеная с овощами	21,70	20,30	8,40	263,50	100000	35-37
Картофельное пюре с овощами	3,40	6,70	4,90	257,20	1100	25-31
Печенье с изюмом	0,20	0,20	27,90	114,00	1200	8-41
Чай с сахаром и лимон	1,30	0,20	9,80	48	120	1-08
Ватруш домашний	4,20	1,00	18,00	131,20	171	3-15
Итого	11,00	14,00	100,50	601,70		129-28
						216-31

МАОУ "Юридическая гимназия № 7 им. М. М. Сперанского"

Е.А. ГАЛАНОВА
И.В. ПИЛИПЕНКО
Е.В. ЧАПОВА

Handwritten signature



