

МАОУ "Юридический  
гимназия № 156 М.А.  
Свердловского" Директор  
Галаева Е.А.

# ШКОЛЬНИКА

с Ротова-на  
для народа

МДН "Смешных Школьников-ин-Доту"

12 НОЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Энерг и Ккал	Высок	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 42 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/135/60	59-48
Сыр поршени	4,00	3,90	0,00	34,00	1/70	9-84
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,70	1,20	41,40	13,40	1/87	2-56
Итого	20,0	18,2	45,8	427,9		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОобеспеченных семей и из семей, нуждающихся в социальной помощи по причине сумм 70 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,80	9,00	7,90	89,80	1/250	12-97
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-46
Тефтели из говядины с соусом сметан с томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/60/50	36-69
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	3-01
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Батон домашний	0,80	0,20	3,00	24,80	1/84	3-80
Итого	25,30	28,40	70,10	635,70		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
КОПЕЕК**

Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,20	13,10	27,00	298,50	1/140/60	60-84
Сыр поршени	4,50	3,90	0,00	34,00	1/20	1-49
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	4-57
Батон "Домашний"	1,20	0,80	29,70	104,00	1/70	3-16
Итого	17,00	17,80	71,70	496,50		88-06
<b>ОБЕД</b>						
Салат овощной	1,10	0,20	3,90	24,00	1/100	15-81
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,40	9,00	6,30	71,80	1/250/20	21-45
Макаронные изделия	5,50	4,50	26,50	168,50	1/180	15-46
Тефтели из свинины с соусом сметан с томатом	16,70	14,50	13,90	245,60	1/80/40	45-14
Компот из сухофрукты	0,20	0,20	27,80	114,50	1/200	5-9
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	1/100	19-20
Хлеб ржаной-пшеничный	1,30	0,20	7,00	0,00	1/20	1-88
Батон домашний	4,50	1,10	40,00	130,80	1/82	3-68
Итого						128-25
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНО  
КА ДАВАЕТСЯ

Е.А. ГУБАРЕВА  
ИЗ СОВЕТНИКА  
Е.А. ГУБАРЕВА