

# МЕНЮ

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор:  
Гаджиева Е.А.



Муниципальное учреждение  
предприятия  
МУП "Спецавтобазы Ростова-на-Дону"  
г. Ростов-на-Дону  
(для накладных)

12 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.пен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью (с соусом молочным сладким)	8,21	19,74	65,43	522,86	200	59-48
Яйца вареные 1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-20
Итого	16,4	25,5	101,5	752,7		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 60/50	16,42	15,92	2,01	270,12	110	36-69
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,80	202,20	180	15-46
Чай с сахаром 200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	215	2-01
Банан	0,40	0,20	9,80	47,00	100	19-20
Батон домашний	6,30	2,52	43,26	220,08	84	3-80
Итого	31,57	33,00	109,74	889,15		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Запеканка творожная с морковью (с соусом молочным)	8,21	19,74	65,43	522,86	200	60-84
Яйца вареные 1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00	40	11-20
Чай с лимоном 200/15/7	0,10	0,00	15,00	62,00	222	4-57
Батон "Домашний"	5,03	2,01	34,51	175,54	67	3-00
Итого	18,44	26,35	115,24	823,40		79-61
<b>ОБЕД</b>						
Помидор /огурец свежий 50/50	0,90	0,15	2,85	17,00	100	18-06
Щи из свежей капусты с картофелем	1,75	8,96	7,87	89,75	250	12-97
Сметана	0,60	3,00	0,80	32,40	20	8,48
Тефтели из говядины с соусом сметан.с томатом 100/50	10,68	11,94	13,98	205,92	150	53-20
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,80	202,20	180	15-46
Компот из смеси сухофруктов	0,70	0,10	32,00	132,80	200	5-91
Банан свежий	0,40	0,40	9,80	47,00	100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	3,90	1,56	26,78	136,24	52	2-34
Итого						136-70
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Г.МАКАРОВА

Комилеке  
76-45





Комплексе  
90-13