

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

для накл.

МАОУ "Юридическая
компания № 1 (М. М. М.
Сперанского)" Директор
Галкина Е.А.

МБОУ "Средняя Школа № 1 (С. М. М. Сперанского)"

13 ЯНВАРЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- да	Энерг и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 47 КОПЕЕК						
Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	9-48
Гуляш из свинины	9,20	15,50	31,00	221,90	1/45/45	57-68
Каша пшеничная с маслом	6,20	6,00	18,00	195,10	1/110/1	13-77
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	64,00	1/200/157	4-57
Булочка "Молочная"	4,40	1,00	23,50	71,10	1/50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,50	10,10	51,50	1/75	3-39
Итого	23,1	21,6	102,6	627,6		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИХ СЕМЕЙ ДАКОМПАНИИ В СОЦИАЛЬНО-ОБЩЕСТВЕННО ПОМОЩНИЧЕСТВА СТУДЕНТ 49 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Сырок творожный с маслом раст.	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	12-76
Рассольник "Данниградский"	6,10	8,20	17,20	210,50	1/250	13-86
Птица тушенная в сметанном соусе	14,50	16,00	37,00	194,00	1/40/60	54-92
Картофель отварной	3,90	7,50	34,10	287,80	1/180	24-99
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Батон домашний	3,20	0,80	25,70	104,00	1/42	1-89
Итого	29,00	32,70	130,80	880,30		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
РУБЛЕЙ**

Помидор соевый	1,10	0,20	3,80	24,00	1/100	15-81
Гуляш из свинины	9,20	15,20	3,20	180,00	1/30/50	41-87
Каша пшеничная рассыпчатая	6,20	6,00	18,00	185,10	1/110	11-05
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,20	62,00	1/200/157	4-57
Булочка "Молочная"	4,40	1,00	23,50	71,10	1/50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,50	10,10	51,50	1/75	3-15
Итого						80-95
ВСЕГО						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,50	65,70	1/100	20-49
Рассольник "Данниградский"	6,10	8,20	17,20	210,50	1/250	13-86
Птица тушенная в сметанном соусе	13,10	15,70	13,10	166,70	1/80/50	62-16
Картофельное пюре	3,30	3,80	18,90	231,30	1/180	25-4
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,00	1/200	8-62
Хлеб укропно-чесночный	1,10	0,20	8,60	60	1/20	1-08
Батон домашний	3,20	0,80	29,70	104,00	1/88	3-06
Итого						135-36
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ГАЛКИНА Е.А.
КАССИРШКА
САВКУНОВА

Д.А. ГИВОНОВА
Н.В. СТЕПАНОВА
О.А. ПАРОВА



