

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

г. Ростова-на-Дону
(для накладки)

МАОУ "Юридическая гимназия №9
им. М.М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

13 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра свекольная	0,70	0,10	2,30	14,40	1/60	9-03
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	1/10	9-84
Мясо тушеное (свинина)	6,40	8,50	12,00	128,10	1/50/40	41-24
Каша пшеничная(рассыпчатая)	4,20	6,10	32,20	231,50	1/150	9-21
Чай с сахаром и лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	1/57	2-56
Итого	18,0	19,3	91,0	621,3		76-45
КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.						
Икра свекольная	1,12	0,10	3,50	20	1/100	15-05
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	1/250	13-34
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	7,34	12,16	10,46	135,56	1/50/50	21-32
Рис отварной	4,28	6,44	44,02	251,28	1/180	15-34
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47	1/100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,6	1/200	8-62
Батон домашний	3,20	1,85	32,89	167,68	1/64	2-86
Итого	18,30	26,04	139,41	0,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Икра свекольная	1,12	0,10	3,50	20,00	1/100	15-05
Сыр (порциями)	3,48	4,43	0,00	54,00	1/15	14-85
Мясо тушеное (свинина)	13,33	35,40	3,22	384,30	1/70/70	58-50
Каша пшеничная(рассыпчатая)	6,60	5,73	37,88	229,50	1/180	11-05
Чай с сахаром и лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	1/10	1-80
Итого						105-82
ОБЕД						
Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	1/100	15-80
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	1/250	13-34
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	7,30	12,08	17,65	228,75	1/100/50	36-56
Рис отварной с м/сл.	4,38	6,44	44,02	251,64	1/180/5	19-90
Сок фруктовый	1,00	0,00	20,20	84,8	1/200	20-48
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	1/20	1-08
Батон домашний	5,55	2,14	38,03	193,88	1/74	3-33
Итого						110-49
ВСЕГО						216-31

И.О.ДИРЕКТОРА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА