

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

(для учащихся)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9

пог. М. М. Сиверского Директор

МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

13 МАРТА 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра свекольная	0,67	0,06	2,10	12,00	60	9-03
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	9-84
Мясо тушеное (свинина)	9,52	25,35	2,30	274,50	50/40	41-24
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-21
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	1/57	2-56
Итого	23,5	35,8	86,8	763,3		76-45

КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.

Икра свекольная	1,12	0,10	3,50	20	100	15-05
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели (минтай) рыбные, с соусом сметанном с томатом	7,34	12,16	10,46	155,56	50/50	21-32
Рис отварной	4,38	6,44	44,02	251,28	180	15-34
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47	100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,6	200	8-62
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-86
Итого	20,00	26,04	139,41	0,00		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Икра свекольная	1,12	0,10	3,50	20,00	100	15-05
Сыр (порциями)	3,48	4,43	0,00	54,00	15	14-85
Мясо тушеное (свинина)	13,33	35,49	3,22	384,30	70/70	58-50
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,60	5,73	37,88	229,50	180	11-05
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200/15/7	4-57
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	1/10	1-80
Итого						105-82

ОБЕД

Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	15-80
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-34
Тефтели (минтай) рыбные, с соусом	12,38	12,08	17,65	228,75	100/50	36-56
Рис отварной с м/сливочным	4,38	6,44	44,02	251,64	180/5	19-90
Сок фруктовый	1,00	0,00	20,20	84,8	200	20-48
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	5,55	2,14	38,03	193,88	74	3-33
Итого						110-49

ВСЕГО

110-49

216-31

И.О.ДИРЕКТОРА
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВА
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Здоровое
Питание



Комплексе
90-13

