

# МЕНЮ

## школьника

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

ММТ "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

СТОЛОВАЯ  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладки)

13 АПРЕЛЯ 2023 г.

| Наименование блюда                               | Белки       | Жиры        | Углево-ды   | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена         |
|--|-------------|-------------|-------------|---------------|-------|--------------|
| <b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>      |             |             |             |               |       |              |
| Свекла отварная с маслом растительным            | 0,67        | 0,06        | 2,10        | 12,00         | 60    | 7-66         |
| Сыр порциями                                     | 3,48        | 4,42        | 0,00        | 54,00         | 15    | 14-85        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 7,83        | 8,75        | 10,25       | 151,01        | 110   | 36-69        |
| Макаронные изделия отварные                      | 5,52        | 4,52        | 26,45       | 168,45        | 150   | 12-88        |
| Чай с сахаром                                    | 0,07        | 0,02        | 15,00       | 60,00         | 215   | 2-01         |
| Батон "Домашний"                                 | 4,28        | 1,65        | 42,29       | 184,20        | 52    | 2-36         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>21,9</b> | <b>19,4</b> | <b>96,1</b> | <b>629,7</b>  |       | <b>76-45</b> |

**КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК**

|                                       |              |              |               |                |     |              |
|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|--------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 1,11         | 0,10         | 3,50          | 20,00          | 100 | 12-76        |
| Суа картофельный с бобовыми (горох)   | 5,49         | 5,27         | 16,54         | 148,25         | 250 | 10-32        |
| Гуляш (свинина)                       | 10,64        | 28,19        | 2,86          | 309,00         | 100 | 41-87        |
| Каша рассыпчатая пшеничная с м/сл.    | 7,90         | 6,88         | 45,45         | 275,40         | 185 | 15-61        |
| Компот из смеси сухофруктов           | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 132,80         | 200 | 5-91         |
| Батон домашний                        | 6,66         | 2,57         | 65,87         | 230,85         | 81  | 3-66         |
| <b>Итого</b>                          | <b>32,46</b> | <b>43,10</b> | <b>166,23</b> | <b>1116,30</b> |     | <b>90-13</b> |

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

|  |              |              |              |               |     |              |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------|
| Свекла отварная с маслом растительным            | 1,11         | 0,10         | 3,50         | 20,00         | 100 | 12-76        |
| Сыр порциями                                     | 3,48         | 4,42         | 0,00         | 54,00         | 15  | 14-85        |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 9,13         | 10,21        | 11,95        | 176,18        | 100 | 46-50        |
| Макаронные изделия отварные                      | 6,62         | 5,42         | 31,74        | 202,14        | 180 | 15-46        |
| Чай с сахаром                                    | 0,07         | 0,02         | 15,00        | 60,00         | 215 | 2-01         |
| Батон "Домашний"                                 | 3,00         | 1,20         | 20,60        | 104,80        | 40  | 1-80         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>23,41</b> | <b>21,37</b> | <b>82,79</b> | <b>617,12</b> |     | <b>93-38</b> |

**ОБЕД**

|                                     |       |       |       |        |     |               |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-----|---------------|
| Икра кабачковая консервированная    | 1,11  | 0,10  | 3,50  | 20,00  | 100 | 22-75         |
| Суа картофельный с бобовыми (горох) | 5,49  | 5,27  | 16,54 | 148,25 | 250 | 10-32         |
| Гуляш (свинина)                     | 12,77 | 33,82 | 3,47  | 370,80 | 120 | 50-25         |
| Каша рассыпчатая пшеничная          | 7,90  | 6,88  | 45,45 | 275,40 | 180 | 11-05         |
| Компот из смеси сухофруктов         | 0,66  | 0,09  | 32,01 | 132,80 | 200 | 5-91          |
| Банан                               | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 100 | 19-20         |
| Хлеб ржано-пшеничный                | 1,12  | 0,22  | 9,88  | 45,98  | 20  | 1-08          |
| Батон домашний                      | 3,97  | 1,59  | 27,29 | 133,86 | 53  | 2-37          |
| <b>Итого</b>                        |       |       |       |        |     | <b>122-93</b> |

**ВСЕГО**

**216-31**

И.о. ДИРЕКТОРА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ

Комплекс  
76-45



Здоровое  
Питание



Комплексе  
90-13

