

# МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

Муниципальное унитарное предприятие  
МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"  
г. Ростов-на-Дону  
(для накладных)

13 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Огурец свежий	0,49	0,07	1,33	8,40	70	9-43
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	41-87
Каша гречневая рассыпчатая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Молочная"	4,64	0,99	23,45	121,00	50	4-50
Батон "Домашний"	4,72	1,82	32,38	165,06	63	2-82
итого	29,2	37,2	113,9	909,2		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Свекла отварная с маслом раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	13-70
Гёфтели куриные с соусом сметанным 60/40	6,50	9,70	18,10	167,80	100	34-39
Картофель отварной	3,91	7,54	38,06	287,80	180	24-99
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Батон домашний	3,82	1,47	26,21	133,62	51	2-28
Итого	17,71	29,83	117,59	849,27		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	41-87
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	10,61	7,52	47,66	300,62	185	20-48
Чай с лимоном 200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Булочка "Молочная"	4,60	0,99	23,45	121,00	50	4-50
Батон "Домашний"	5,24	2,02	35,97	183,40	70	3-15
Итого						88-04
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Рассольник "Ленинградский"	2,01	5,08	11,97	107,25	250	13-70
Птица тушеная в сметанном соусе 80/50	15,31	13,16	3,81	195,00	130	62-16
Картофельное пюре	3,67	5,76	24,53	164,70	180	25-49
Компот из свежих яблок	0,16	0,10	27,88	114,60	200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	6,22	2,39	42,66	217,45	83	3-75
Итого						130-45
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

Комплексе  
76-45





KOMPLEKSI  
90-13

