МЕНЮ школьника

Муниципальное унитарное предприятие СТОЛОВАЯ № 1 г. Ростова-на-Дону (для накладных №1)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

13 ДЕКАБРЯ 2021 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность Ккал	Выход	Цена
ЗАВТРАК НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Плов из филе птицы	13,70	8,50	28,80	257,00	1/50/100	**36-57**
Огурец соленый	0,50	0,10	40,40	26,00	1/60	**10-56**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	**4-94**
Батон "Домашний"	1,335,71	2,40	23,60	131,00	1/48	**2-10**
итого	18,5	11,0	107,8	474,0		**54-17**
ОБЕД НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 47 КОПЕЕК С 11 ЛЕТ ДО 18 ЛЕТ						
Суп картофельный с горохом	5,50	5,30	16,50	148,80	1/250	**8-54**
Сосиска отварная	8,50	23,90	0,40	224,40	1/90	**35-99**
Каша гречневая	10,00	8,00	50,30	428,00	1/180	**13-77**
Икра кабачковая	0,80	0,10	40,40	26,00	1/60	**11-13**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	**4-94**
Батон домашний	3,80	2,40	23,30	131,00	1/48	**2-10**
Итого	28,70	39,70	145,90	1018,20		**76-47**

льготное меню для детей с ограниченными возможностями здоровья с 11 лет и старше

ЗАВТРАК						
Плов из филе птицы	13,70	8,50	28,80	257,00	1/50/100	**36-57**
Огурец соленый	0,50	0,10	40,40	26,00	1/60	**10-56**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	**4-94**
Батон "Домашний"	1,335,71	2,40	23,60	131,00	1/48	**2-10**
итого	18,5	11,0	107,8	474,0		**54-17**
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом	5,50	5,30	16,50	148,80	1/250	**8-54**
Птица отварная	19,10	7,40	0,50	145,00	1/100	**33-83**
Макаронные изделия отварные	9,10	1,10	51,10	250,00	1/180	**14-25**
Икра кабачковая	0,80	0,10	40,40	26,00	1/70	**12-99**
Чай с сахаром с лимоном	0,10	0,00	15,00	60,00	1/200/15/7	**4-94**
Батон домашний	4,60	2,90	28,00	157,00	1/54	**2-37**
Итого	39,20	16,80	151,50	786,80		**76-92**
ВСЕГО						**131-09**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Н.В.СОКОЛОВСКАЯ

КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА

Комплекс
54-17
здоровое
питание

Комплекс
76-47
здоровье