

МЕНЮ школьника

г. Ростова-на-Дону
(для накл...)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9
им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 ФЕВРАЛЯ 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	14,70	13,10	42,28	345,00	1/150/50	58-57
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	1/20/15	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон "Домашний"	3,75	1,45	25,70	131,00	1/50	2-27
Итого	18,9	15,0	92,8	583,0		76-45

КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб. 13 коп.

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	1/250	8-99
Плов из филе птицы	12,01	5,97	24,30	199,10	1/50/150	59-39
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	1/200/15/7	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон домашний	6,00	2,32	41,00	209,60	1/80	3-58
Итого	20,03	13,61	96,39	593,95		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	16,21	17,94	44,01	396,00	1/170/10	66-00
Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00	1/200/15	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	13-60
Батон "Домашний"	3,75	1,45	25,70	131,00	1/50	2,26
Итого						83-87

ОБЕД

Салат из квашеной капусты	1,12	0,10	3,50	20,00	1/100	20-50
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	1/250	8-99
Плов из филе говядины	16,81	8,35	34,02	278,75	1/70/150	78-54
Компот из сухофрукты	0,66	0,09	32,01	132,80	1/200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	1/20	1-08
Батон домашний	6,38	2,47	43,69	222,70	1/85	3-82

Итого 132-44
ВСЕГО 216-31

И.О.ДИРЕКТОРА
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.В.СОКОЛОВСКАЯ
Е.П.УВАРОВА