

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

СТОЛОВАЯ  
г. Ростова-на-Д  
(для накладн

МАОУ "Юридическая гимназия № 9  
им. М.М. Сперанского" Директор  
Галкина Е.А.



МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 МАРТА 2023 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка творожная с морковью ( соус сладкий)	14,70	13,10	42,28	345,00	200	58-57
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-27
Итого	18,9	15,0	92,8	583,0		76-45

**КОМПЛЕКС льготного питания для детей из малообеспеченных семей из семей находящихся в социально-опасном положении на сумму 90 руб.13 коп.**

Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	12,01	5,97	24,30	199,10	200	59-39
Чай с сахаром с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	222	4-57
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	80	3-58
Итого	17,78	12,74	81,09	515,35		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31**

<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	16,21	17,94	44,01	396,00	200	66-00
Чай с сахаром	0,08	0,02	15,00	60,00	215	2-01
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-26
Итого	20,44	19,81	94,51	634,00		83-87
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашеной капусты	1,12	0,10	3,50	20,00	100	20-50
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,49	4,90	6,09	76,25	250	8-99
Плов из филе птицы	16,81	8,35	34,02	278,75	220	78-54
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	5-91
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-08
Батон домашний	6,38	2,47	43,69	222,70	85	3-82
Итого	27,98	16,53	138,99	823,48		132-44
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

И.О. ДИРЕКТОРА  
И.О. НАЧАЛЬНИКА  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Ф. МАКАРОВА  
Н.В. СОКОЛОВСКАЯ  
Е.П. УВАРОВА

Комплекс  
76-45



Комплексе  
90-13

