

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ № 1

(для школьников)

МАОУ "Юридический колледж № 2" им. М.М. Сперанского Свердловской области, г. Екатеринбург, ул. Гагарина, 1-А

14 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюда	Вес (кг)	Жира	Углевод-ов	Белков и Калор	Выход	Цена
КОМБИНАТ НА СЛАНЦЕ ПАРОВОЙ ЗАКОНДАК						
Наро свеклыная	4,71	8,10	2,38	14,80	100	8-71
Гушак из свеклыная	8,50	12,20	2,80	17,00	100/10	17-50
Картофельные пюре	1,20	2,00	18,00	211,00	1/100	21-00
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,20	64,00	1/200/15,7	4-57
Булочка "Молочная"	4,00	1,00	25,50	71,00	1/50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,50	10,00	31,50	1/50	2-51
Итого	18,7	25,2	72,9	400,3		76-48
КОМБИНАТ - льготное питание для детей из малоимущих семей и из СЕМЕЙ, находящихся в социально-опасном положении, на сланце						
ПАРОВОЙ ЗАКОНДАК						
Наро свеклыная	1,18	2,00	1,80	24,80	1/100	14-52
Суп картофельный с фибрами (порок)	4,50	8,30	26,50	188,30	1/250	18-31
Гушак из свеклыная	12,00	16,80	2,80	220,00	1/50/50	41-70
Каша гречневая рассыпчатая	9,50	7,30	31,40	400,00	1/180	18-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,10	60,00	1/200/15,7	4-57
Булочка домашняя	1,00	0,20	8,00	26,50	1/50	3-32
Итого	28,78	35,80	113,40	926,60		98-14

Комбинат для детей с ограниченными возможностями здоровья на сланце 216-31

Наро свеклыная	1,10	2,00	1,80	24,80	1/100	14-52
Гушак из свеклыная	8,30	15,50	3,20	190,00	1/50/50	41-70
Картофельные пюре	1,90	3,20	22,70	277,80	1/180/5	28-71
Чай с сахаром	0,10	0,00	15,10	60,00	1/200/15,7	4-57
Булочка "Молочная"	4,00	1,00	25,50	71,00	1/50	4-50
Батон "Домашний"	1,70	0,50	10,00	31,50	1/50	2-51
Итого						97-25
ОГД						
Закуска тушеная	0,70	4,10	2,38	14,80	1/100	13-77
Суп картофельный с фибрами (порок)	4,40	8,20	8,20	118,00	1/250	18-31
Каша тушеная в сметанном соусе	9,60	14,10	0,20	130,00	1/75/75	61-36
Каша гречневая рассыпчатая	5,90	6,10	38,00	247,80	1/180/5	18-71
Компот из свежих яблок	0,20	0,20	27,80	114,00	1/200	8-62
Чай разварочный	1,38	0,20	18,60	9,00	1/20	1-88
Батон домашний	4,50	1,10	41,00	150,00	1/50	3-51
Итого						119-06
Итого						216-31

ПРИЛАЖЕНИЕ
К АКТУ ОБЪЕДИНЕНИЯ
КАШЕЛ ЗАКАЗ

Д.А. ПУШКИНА
Н.В. КОСЫХИНА
С.В. ПУШКИНА



