# МЕНЮ школьника

МАОУ "Инженерная гимназия №2 имени Ю.А. Гагарина" г. Саратова, Заводской пр.

Утверждаю: Д.А. Губарева

14 НОЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность Ккал | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **КОМПЛЕКС №1 СУММО 76 РУБЛЯ 67 КОПЕЕК** | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 3,50 | 4,80 | 18,80 | 130,00 | 1/250 | 20-87 |
| Масло сливочное порциями | 0,10 | 9,40 | 0,20 | 82,60 | 1/15 | 8-80 |
| Сыр п/т порционный | 5,20 | 5,20 | 0,00 | 72,00 | 1/15 | 13-95 |
| Яйцо вареное | 5,80 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 1 шт. | 12-80 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 1/100 | 13-66 |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 1/200/15/7 | 4-57 |
| Батон "Домашний" | 3,30 | 0,80 | 20,70 | 104,00 | 1/45 | 1-86 |
| итого | 28,4 | 25,0 | 73,2 | 580,6 | | 76-45 |
| **КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ НА СУММУ 90 РУБЛЯ 13 КОПЕЕК** | | | | | | |
| Пюре сметанное | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 1/100 | 14-52 |
| Борщ с капустой и картофелем | 3,80 | 9,90 | 11,90 | 153,80 | 1/250 | 13-18 |
| Биточек из говядины с соусом сметанным | 12,30 | 12,50 | 11,00 | 180,30 | 1/80/40 | 40-04 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9,50 | 7,20 | 61,40 | 403,00 | 1/180 | 15-31 |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 1/200/15/7 | 4-57 |
| Батон домашний | 4,28 | 1,86 | 25,10 | 133,88 | 1/45 | 2-13 |
| Итого | 31,08 | 31,66 | 128,40 | 955,70 | | 90-13 |

## Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 3,50 | 4,80 | 18,80 | 130,00 | 1/250 | 20-87 |
| Масло порциями | 0,10 | 9,40 | 0,20 | 82,60 | 1/15 | 13-20 |
| Сыр порциями | 5,00 | 5,20 | 0,00 | 72,00 | 1/25 | 23-54 |
| Яйцо вареное | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 1 шт. | 12-80 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,20 | 9,80 | 47,00 | 1/100 | 13-60 |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 1/200/15/7 | 4-57 |
| Батон "Домашний" | 3,30 | 0,80 | 20,70 | 104,00 | 1/45 | 2-85 |
| итого | 18,7 | 25,0 | 73,2 | 580,6 | | 91-58 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 1,70 | 2,30 | 10,20 | 72,40 | 1/100 | 20-49 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11,60 | 13,10 | 2,60 | 172,10 | 1/250/20 | 21-66 |
| Биточек мясной из говядины | 7,30 | 6,00 | 36,30 | 224,70 | 1/100/30 | 50-04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 11,00 | 5,50 | 2,90 | 78,70 | 1/180/5 | 20-11 |
| Компот из свежих яблок | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 114,60 | 1/200 | 8-62 |
| Хлеб ржано-пшичный | 2,85 | 3,80 | 24,95 | 119,00 | 1/20 | 1-08 |
| Батон домашний | 3,99 | 0,60 | 17,28 | 80,28 | 1/62 | 2-80 |
| Итого | 26,49 | 30,50 | 120,30 | 857,70 | | 124-80 |
| ВСЕГО | | | | | | 216-31 |

ДИРЕКТОР Д.А. Губарева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.В.Соловьевская

ТЕХНОЛОГ